



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会

久留米市立 小学校

今月の給食めあて

す き ら な ん た
好き嫌いなく何でも食べよう

給食標語

れ い わ ね ん ど か さ く
令和7年度 佳作

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

じゅうしつ 実施日	こんだてでめい 献立名		しょくひんめい 食品名とからだの中でのはたらき			エネルギー(和蘭) たんぱく質(グラム) 脂質(グラム)	めあて
	しゅしゅく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)		
8/26 すい (水)	こくとう ロールパン	カレービーフン じゃがいもたまごのスープ	こくとうパン ビーフン あぶら じゃがいも でんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ	598 21.7 20.0	すきらいなく 何でも食べよう
27 もく (木)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ パター	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ パインかん	601 15.9 17.9	きょうりょく じゅんぱい 協力して準備をしよう
28 きん (金)	しょくパン	ツナサラダ いんげんまめのポタージュ みかんジュース	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん みかんジュース	604 25.0 22.2	て 手をきれいに洗おう
31 げつ (月)	むぎごはん	とうふのしぜんふういため かいそうサラダ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶ ぐま ぐまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ かいそう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ りんご	580 22.8 15.8	かいそう 海藻のはたらき について知ろう
9/1 か (火)	コッペパン	まめいりドライカレー たまごトマトのスープ フルーツミックス ごまかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	パン あぶら でんぶ アーモンド	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とり レンズまめ ベーコン たまご いりこ	たまねぎ にんじん にんにく りんご トマト みかんかん ももかん パインかん	596 25.6 21.0	ひじょうじ しょくじ 非常時の食事 について考えよう
2 すい (水)	むぎごはん	さばのたつたあげ きりぼしだいこんのうまに みそしる	こめ むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さばのたつたあげ あぶらあげ わかめ みそ	きりぼしだいこん にんじん とうがら たまねぎ えのきたけ ねぎ	595 21.3 21.6	たつたあ 竜田揚げについて 知ろう
3 もく (木)	むぎごはん	にくうどん ピーマンとちくわのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちりめん ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン もやし	540 18.9 11.1	しょくご す かつ 食後の過ごし方に ついて知ろう
4 きん (金)	ミルクしょくパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ りんごジャム みかんジュース	ミルクパン ジャム じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ	トマト たまねぎ チンゲンサイ きゅうり にんじん みかんジュース	592 22.0 15.3	えいよう トマトの栄養について 知ろう
7 げつ (月)	ピタパン	チキンケバブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ピタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とり くに ベーコン レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん	520 25.5 22.0	りょうり トルコの料理を 味わおう
8 か (火)	むぎごはん	さわらのうめみそやき おかかいため けんちんじる 【わしよくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶ	ぎゅうにゅう さわら みそ かつおぶし とうふ	ばいにく キャベツ もやし にんじん コーン たまねぎ こんにゃく ごぼう ほししいたけ ねぎ	562 25.4 15.9	ほぞんじょく 保存食について 知ろう
9 すい (水)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶ じゃがいも ぐま ぐまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン しょうが ごぼう こんにゃく ねぎ	555 20.4 16.0	し もずくについて知ろう
10 もく (木)	むぎごはん	なつやすみのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ マーガリン ぐま さとう ぐまあぶら	ぎゅうにゅう とり くに だっしふんにゅう かいそう	たまねぎ トマト なす にんじん ピーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	576 17.3 16.3	なつやすみの た 夏野菜を食べよう
11 きん (金)	しょくパン	ツナサラダ コーンクリームスープ	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ チーズ ベーコン とうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーン	543 23.5 21.5	た せいじん 食べもの大変身 について知ろう
14 げつ (月)	むぎごはん	とうふとにらのちゅうかに パンサンスウ	こめ むぎ あぶら さとう ぐまあぶら でんぶ はるさめ ぐま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ささみ	たまねぎ にんじん たけのこ にら ほししいたけ しょうが きくらげ きゅうり もやし	580 23.8 16.7	つか 疲れを回復しよう
15 か (火)	むぎごはん	ぶたじゃが わかめとツナのあえもの 【しはさんのひ】	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん しらたき きゅうり チンゲンサイ	544 20.7 11.8	じ ばん しょ 地場産の良さを 知ろう
16 すい (水)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきのにもの とうにゅういりみそしる みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ぐま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき あぶらあげ だいず ぶたにく みそ とうにゅう	こんにゃく にんじん しめじ ごぼう ねぎ みかんジュース	608 19.9 15.4	あさ 朝ごはんに プラス一品しよう
17 もく (木)	しそごはん	カレーやきそば きんぴらごぼう	こめ スパゲティ あぶら ぐま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	しそ たまねぎ キャベツ にんじん もやし ピーマン しょうが ごぼう こんにゃく	558 17.8 14.3	きんぴらについて 知ろう
18 きん (金)	かしわがたパン	ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもたまごのスープ とうにゅうパンナコッタ	パン あぶら じゃがいも でんぶ とうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん	572 22.5 22.3	あ ちゅうり 揚げ調理について 知ろう
24 もく (木)	フィッシュ ドンぶり	なすのそぼろみそいため ワナンスープ	こめ むぎ ぐま さとう ぐまあぶら でんぶ 万タン	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく だいず みそ ベーコン	たまねぎ にんじん こんにゃく なす ピーマン もやし えのきたけ にら	581 24.4 14.9	しん 新メニューを味わおう
25 きん (金)	コッペパン	ペンネのミートソース グリーンサラダ ヨーグルト	パン ペンネマカロニ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト キャベツ きゅうり レモンかじゅう	599 25.4 16.8	し バスについて知ろう
28 げつ (月)	むぎごはん	ししゃもフライ にらともやしのいためもの きのこじる つきみゼリー 【ちゅうしゅうのめいげつ】	こめ むぎ あぶら ぐまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ハム とうふ あぶらあげ みそ	もやし にら しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん	599 20.2 18.6	つきみ お月見について知ろう
29 か (火)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とり くに ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	567 18.3 17.3	に ほん せい 日本生まれの洋食 について知ろう
30 すい (水)	むぎごはん	カレーマーボー ちりめんやさいのナムル なし 【しはさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶ さとう ぐまあぶら	ぎゅうにゅう とり くに ぶたにく だいず こうやどうぶ ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ピーマン にんにく ごまつな きゅうり もやし キャベツ なし	564 22.2 15.5	く る め 久留米でとれた 食の あじ 食べ物を味わおう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。