



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ よ う

令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会

久留米市立 小学校

今月の給食めあて

す き ら な ん た
好き嫌いなく何でも食べよう

給食標語

れ い わ ね ん ど か さ く
令和7年度 佳作

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

じつしび 実施日	こんだてでめい 献立名		しょくひんめい 食品名とからだの中でのはたらき			エネルギー(和単位) たんぱく質(グラム) 脂質(グラム)	めあて
	しめい 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)		
8/26 すい (水)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ パター	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ パインかん	601 15.9 17.9	きょうはよく しゅんぱ 協力して準備をしよう
27 もく (木)	ごくとう ロールパン	カレービーフン じゃがいもたまごのスープ	ごくとうパン ビーフン あぶら じゃがいも でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ	598 21.7 20.0	すききらいなく なん た 何でも食べよう
28 きん (金)	むぎごはん	とうふのしぜんふういため かいそうサラダ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ かいそう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ りんご	580 22.8 15.8	かいそう はたらき なん た について知ろう
31 げつ (月)	しょくパン	ツナサラダ いんげんまめのポタージュ みかんジュース	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん みかんジュース	604 25.0 22.2	て 手をきれいに洗おう
9/1 か (火)	フィッシュ どんぶり	なすのそぼろみそいため ワントンスープ	こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら でんぶん ワンタン	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく だいず みそ ベーコン	たまねぎ にんじん ごんにやく なす ピーマン もやし えのきたけ にら	581 24.4 14.9	しん 新メニューを味わおう
2 すい (水)	コッペパン	まめいりドライカレー たまごトマトのスープ フルーツミックス こざかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	パン あぶら でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とり レンズまめ ベーコン たまご いりこ	たまねぎ にんじん にんにく りんご トマト みかんかん ももかん パインかん	596 25.6 21.0	ひじょうじ しょくじ 非常時の食事に かんが について考えよう
3 もく (木)	むぎごはん	にくうどん ピーマンとちくわのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちりめん ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン もやし	540 18.9 11.1	しょくじ す かつ 食後の過ごし方に し ついて知ろう
4 きん (金)	むぎごはん	ぶたじゃが わかめとツナのあえもの 【じばさんのひ】	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん しらすき きゅうり チンゲンサイ	544 20.7 11.8	じばさん よ 地場産の良さを し 知ろう
7 げつ (月)	コッペパン	パンネのミートソース グリーンサラダ ヨーグルト	パン ペンネマカロニ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト キャベツ きゅうり レモンかじゅう	599 25.4 16.8	し パスタについて知ろう
8 か (火)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきののもの とうにゅういりみそしる みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき あぶらあげ だいず ぶたにく みそ とうにゅう	ごんにやく にんじん しめじ ごぼう ねぎ みかんジュース	608 19.9 15.4	あさ 朝ごはんに いっぴん プラス一品しよう
9 すい (水)	ピタパン	チキンケバブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ピタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とり レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん	520 25.5 22.0	りょうり トルコの料理を あじ 味わおう
10 もく (木)	むぎごはん	なつやさいのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ マーガリン ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だっしふんにゅう かいそう	たまねぎ トマト なす にんじん ピーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	576 17.3 16.3	なつやさい た 夏野菜を食べよう
11 きん (金)	むぎごはん	さわらのうめみそやき おかかいため けんちんじる 【わしよくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ かつおぶし とうふ	ばいにてく キャベツ もやし にんじん コーン たまねぎ ごんにやく ごぼう ほししいたけ ねぎ	562 25.4 15.9	ほぞんしよく 保存食について し 知ろう
14 げつ (月)	ミルクしょくパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ りんごジャム みかんジュース	ミルクパン ジャム じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ	トマト たまねぎ チンゲンサイ きゅうり にんじん みかんジュース	592 22.0 15.3	えいよう トマトの栄養について し 知ろう
15 か (火)	むぎごはん	とうふとにらのちゅうかに パンサンズウ	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ささみ	たまねぎ にんじん たけのこ にら ほししいたけ しょうが きくらげ きゅうり もやし	580 23.8 16.7	かいふく 疲れを回復しよう
16 すい (水)	むぎごはん	さばのたつたあげ きりぼしだいこんのうまに みそしる	こめ むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さばのたつたあげ あぶらあげ わかめ みそ	きりぼしだいこん にんじん とうがん たまねぎ えのきたけ ねぎ	595 21.3 21.6	たつた あ 竜田揚げについて し 知ろう
17 もく (木)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん じゃがいも ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン しょうが ごぼう ごんにやく ねぎ	555 20.4 16.0	し もずくについて知ろう
18 きん (金)	しそごはん	カレーやきそば きんぴらごぼう	こめ スパゲティ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	しそ たまねぎ キャベツ にんじん もやし ピーマン しょうが ごぼう ごんにやく	558 17.8 14.3	きんぴらについて し 知ろう
24 もく (木)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とり しろういんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	567 18.3 17.3	にほんの 日本生まれの洋食 し について知ろう
25 きん (金)	むぎごはん	ししゃもフライ にらとやしのいためもの きのこじる つきみゼリー 【ちゅうしゅうのめいげつ】	こめ むぎ あぶら ごまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ハム とうふ あぶらあげ みそ	もやし にら しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん	599 20.2 18.6	つきみ し お月見について知ろう
28 げつ (月)	しょくパン	ツナサラダ コーンクリームスープ	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ チーズ ベーコン とうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーン	543 23.5 21.5	た かいへんしん 食べもの大変身 し について知ろう
29 か (火)	むぎごはん	カレーマーマー ちりめんとやさいのナムル なし 【じばさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だいず こうやどうふ ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ピーマン にんにく こまつな きゅうり もやし キャベツ なし	564 22.2 15.5	くらめ 久留米でとれた し もの あじ 食べ物を味わおう
30 すい (水)	むぎごはん	ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもたまごのスープ とうにゅうパナコッタ	こめ むぎ あぶら じゃがいも でんぶん とうにゅうパナコッタ	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん	630 20.5 19.3	あ ちやうり 揚げ調理について し 知ろう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。