



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

令和8年8.9月分献立表

久留米市教育委員会

久留米市立 小学校

今月の給食めあて

す き ら な ん た
好き嫌いなく何でも食べよう

給食標語

れ い わ ね ん ど か さ く
令和7年度 佳作

～きゅう食が おいしすぎて ほほえんだ～

久留米市立津福小学校 ダンジュ 樹さん

じゅうしつ 実施日	こんだてめい 献立名		しょくひんめい 食品名とからだの中でのほたらき			めあて
	しほく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	
8/26 すい (水)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとバインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ バター	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ バインかん	601 15.9 17.9 きょうりょく しゅんぱ 協力して準備をしよう
27 もく (木)	むぎごはん	とうふのしぜんふういため かいそうサラダ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび とうふ かいそう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ りんご	580 22.8 15.8 かいそう 海藻のはたらき について知ろう
28 きん (金)	しょくパン	ツナサラダ いんげんまめのポタージュ みかんジュース	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン しろういんげんまめ とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん みかんジュース	604 25.0 22.2 て 手をきれいに洗おう
31 げつ (月)	こくとう ロールパン	カレービーフン じゃがいもとたまごのスープ	こくとうパン ビーフン あぶら じゃがいも でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ	598 21.7 20.0 すききらいなく なん た 何でも食べよう
9/1 か (火)	むぎごはん	とうふとらのちゅうかに パンサンスウ	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ささみ	たまねぎ にんじん たけのこ にら ほししいたけ しょうが きくらげ きゅうり もやし	580 23.8 16.7 つか かいふく 疲れを回復しよう
2 すい (水)	むぎごはん	ぶたじゃが わかめとツナのあえもの 【じばさんのひ】	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん しらたき きゅうり チンゲンサイ	544 20.7 11.8 じ ば さん よ 地場産の良さを し 知ろう
3 もく (木)	むぎごはん	まめいりドライカレー たまごトマトのスープ フルーツミックス ごきかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とり レンズまめ ベーコン たまご いりご	たまねぎ にんじん にんにく りんご トマト みかかんかん ももかん バインかん	624 23.2 16.8 ひ じ ゅ う し 非常時の食事 かんが について考えよう
4 きん (金)	コッペパン	パンネのミートソース グリーンサラダ ヨーグルト	パン パンネマカロニ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいたず ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ にんにく トマト キャベツ きゅうり レモンかじゅう	599 25.4 16.8 し パスタについて知ろう
7 げつ (月)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきのにもの とうにゅういりみそする みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき あぶらあげ だいたず ぶたにく みそ とうにゅう	こんにやく にんじん しめじ ごぼう ねぎ みかんジュース	608 19.9 15.4 あさ 朝ごはんに いっぴん プラス一品しよう
8 か (火)	ビタパン	チキンケバブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ビタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とり ベーコン レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん	520 25.5 22.0 りょうり トルコの料理を あじ 味わおう
9 すい (水)	フィッシュ どんぶり	なすのそぼろみそいため ワナタンスープ	こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら でんぶん ワナタン	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく だいたず みそ ベーコン	たまねぎ にんじん こんにやく なす ピーマン もやし えのきたけ にら	581 24.4 14.9 しん 新メニューを味わおう
10 もく (木)	しそごはん	カレーやきそば きんぴらごぼう	こめ スパゲティ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	しそ たまねぎ キャベツ にんじん もやし ピーマン しょうが ごぼう こんにやく	558 17.8 14.3 きんぴらについて し 知ろう
11 きん (金)	かしわがたパン	ホキフライ キャベツのソテー じゃがいもとたまごのスープ とうにゅうパンナコッタ	パン あぶら じゃがいも でんぶん とうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん	572 22.5 22.3 あ ちょうり 揚げ調理について し 知ろう
14 げつ (月)	むぎごはん	なつやさいのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ マーガリン ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だつしふんにゅう かいそう	たまねぎ トマト なす にんじん ピーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	576 17.3 16.3 なつやさい た 夏野菜を食べよう
15 か (火)	むぎごはん	さばのたつたあげ きりぼしだいこんのうまに みそする	こめ むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さばのたつたあげ あぶらあげ わかめ みそ	きりぼしだいこん にんじん とうが たまねぎ えのきたけ ねぎ	595 21.3 21.6 たつた あ 竜田揚げについて し 知ろう
16 すい (水)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん じゃがいも ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン しょうが ごぼう こんにやく ねぎ	555 20.4 16.0 もずくについて知ろう
17 もく (木)	むぎごはん	にくうどん ピーマンとちくわのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちりめん ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン もやし	540 18.9 11.1 しよくご す け 食後の過ごし方に し ついて知ろう
18 きん (金)	しょくパン	ツナサラダ コーンクリームスープ	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ツナ チーズ ベーコン とうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーン	543 23.5 21.5 た たいへんしん 食べもの大変身 し について知ろう
24 もく (木)	むぎごはん	ししゃもフライ にらともやしのいためもの きのこじる つきみゼリー 【ちゅうしゅうのめいげつ】	こめ むぎ あぶら ごまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ハム とうふ あぶらあげ みそ	もやし にら しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん	599 20.2 18.6 つきめ し お月見について知ろう
25 きん (金)	ミルクしょくパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ りんごジャム みかんジュース	ミルクパン ジャム じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ	トマト たまねぎ チンゲンサイ きゅうり にんじん みかんジュース	592 22.0 15.3 まいよう トマトの栄養について し 知ろう
28 げつ (月)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とり ベーコン しろういんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	567 18.3 17.3 に ほん 国 ようしよく 日本生まれの洋食 し について知ろう
29 か (火)	むぎごはん	さわらのうめみそやき おかかいため けんちんじる 【わしよくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ かつおぶし とうふ	ほいにくに キャベツ もやし にんじん コーン たまねぎ こんにやく ごぼう ほししいたけ ねぎ	562 25.4 15.9 ほぞんしよく 保存食について し 知ろう
30 すい (水)	むぎごはん	カレーマーマー ちりめんたやさいのナムル なし 【じばさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とり だいたず こうやどうぶち ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ピーマン にんにく ごまつな きゅうり もやし キャベツ なし	564 22.2 15.5 く る め 久留米でとれた た もの あじ 食べ物を味わおう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日続きます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。