



令和7年8・9月分献立表

久留米市教育委員会
田主丸小学校給食共同調理場

今月の給食めあて

好き嫌いなく何でも食べよう



給食標語

令和6年度 最優秀賞

～給食は みんなの笑顔が トッピング～

久留米市立安武小学校 船津 太誠さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
26 (火)	黒糖食パン 茄子のミートスパゲティ 久留米産サラダ【地場産の日】	牛肉 豚肉 ツナ	牛乳	人参 トマト 水菜★ 青梗菜★	茄子 玉葱 胡瓜★	黒糖パン スパゲティ	油 オリーブオイル	715 30.5 22.8
27 (水)	麦ご飯 県産野菜の卵焼き 荳若布の炒め煮 豆乳入り味噌汁 納豆【朝ご飯の日】	卵焼き 鶏肉 かつお節 豆乳 味噌 納豆	牛乳 荳若布	人参 葱★	筍 玉葱 ごぼう	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油	712 28.5 19.8
28 (木)	麦ご飯 ハヤシライス フルーツミックス	豚肉	生クリーム 牛乳	人参	玉葱 みかん パイン 桃	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉 マスカットゼリー	油 バター	792 20.2 20.3
29 (金)	麦ご飯 キャベツと豚肉のオイスターソース炒め 肉団子のスープ みかんジュース	豚肉 つくね	牛乳	人参 青梗菜★	キャベツ 玉葱 みかん果汁	米★ 丸麦	ごま油	718 24.8 20.0
1 (月)	麦ご飯 カレー麻婆 切干大根のサラダ サイダーゼリー【防災の日】	牛肉 豚肉 高野豆腐 ハム	牛乳	人参 ピーマン	玉葱 コーン にんにく 切干大根 胡瓜★	米★ 丸麦 でん粉 砂糖 ゼリー	油 ごま ごま油	723 27.3 21.4
2 (火)	麦ご飯 背割りコッパパン 白身魚のフライ キャベツのソテー コーンクリームスープ 一食中濃ソース【手洗い献立】	ホキフライ ベーコン	牛乳 生クリーム	人参	キャベツ 玉葱 コーンクリーム	パン じゃが芋	油	695 27.7 23.2
3 (水)	麦ご飯 肉うどん 若布と胡瓜の梅かつお和え	牛肉 油揚げ かつお節	牛乳 若布	人参 葱★	玉葱 胡瓜★ 梅	米★ 丸麦 うどん 砂糖		723 26.6 14.4
4 (木)	麦ご飯 ふわふわ丼 キャベツの塩昆布和え ヨーグルト	鶏肉 豆腐 卵 かつお節	牛乳 塩昆布 ヨーグルト	人参 葱★ 豆苗	玉葱 干椎茸 キャベツ	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま ごま油	745 31.8 20.6
5 (金)	麦ご飯 厚揚げの中華煮 ひじきサラダ	豚肉 厚揚げ ツナ	牛乳 ひじき チーズ	人参	玉葱 干椎茸 キャベツ 筍 にんにく 生姜	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま油 ノンエッグハーフ	702 28.0 23.4
8 (月)	うむしめし 鶏ちゃん すったて汁 【岐阜県の料理】	油揚げ 鶏肉 味噌 豚肉 大豆ペースト	牛乳 いりこ	人参 ニラ★ 葱★	ごぼう 干椎茸 キャベツ しめじ 玉葱 にんにく 木耳	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 じゃが芋	ごま油	668 24.9 19.2
9 (火)	ミルクコッパパン 焼きビーフン フルーツヨーグルト	豚肉 えび 天ぷら	牛乳 ヨーグルト	人参 ピーマン	玉葱 キャベツ 干椎茸 みかん パイン 桃	ミルクパン ビーフン 砂糖	ごま油 油	738 27.1 19.3
10 (水)	麦ご飯 鯖のどり辛煮 お浸し じゃが芋の味噌汁 【和食の日】	鯖 かつお節 油揚げ 味噌	牛乳 若布	青梗菜★ 人参 葱★	にんにく 胡瓜★ 玉葱 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋		703 23.8 21.4
11 (木)	麦ご飯 大豆の磯煮 春雨サラダ 【ファイバー献立】	鶏肉 大豆★ 油揚げ ハム	牛乳 荳若布	人参 小松菜★	ごぼう こんにゃく 胡瓜★	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖 春雨	油 ごま油	686 23.9 17.5
12 (金)	麦ご飯 麻婆茄子 もやしとちりめんのナムル ミニ桃ゼリー	豚肉 大豆 味噌	牛乳 ちりめん	人参 葱★ 青梗菜★	茄子 玉葱 筍 生姜 にんにく もやし	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 ミニゼリー	油 ごま ごま油	709 24.7 19.6
16 (火)	ピタパン ケバブ キャベツとコーンのサラダ 南瓜のポタージュ みかんジュース 【トルコの料理】	鶏肉 しろいんげん豆 ベーコン	牛乳 生クリーム	人参 南瓜	玉葱 にんにく レモン果汁 キャベツ 胡瓜★ コーン みかん果汁	ピタパン	油	741 33.1 27.0
17 (水)	麦ご飯 鰯の大豆フレーク焼き ひじきの煮物 スタミナ豚汁	鰯 大豆フレーク 天ぷら 大豆 豚肉 豆腐 味噌	牛乳 ひじき	人参 さやいんげん 葱★	こんにゃく 玉葱 生姜 にんにく	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	ノンエッグハーフ 油	708 31.9 19.2
18 (木)	麦ご飯 レンズ豆のカレー グリーンサラダ	豚肉 レンズ豆 ハム	脱脂粉乳 牛乳	人参	玉葱 にんにく りんご キャベツ 胡瓜★ コーン レモン果汁	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉 砂糖	油 バター	758 24.4 20.8
19 (金)	麦ご飯 きびなごの揚げ煮 アーモンド入りかみかみサラダ 豆腐の味噌汁【かみかみ献立】	豆腐 油揚げ 味噌	牛乳 きびなご	葱★	生姜 ごぼう 胡瓜★ コーン 玉葱 しめじ えのき茸	米★ 丸麦 でん粉 砂糖	油 ごま アーモンド ノンエッグハーフ	747 27.2 24.6
22 (月)	麦ご飯 ししゃもフライ 海苔和え 南瓜の味噌汁	油揚げ 味噌	牛乳 ししゃもフライ もみ海苔 若布	小松菜★ 人参 南瓜 葱★	えのき茸 玉葱 しめじ	米★ 丸麦	油 ごま ごま油	685 20.0 19.6
24 (水)	チキンライス 甘夏サラダ いんげん豆のポタージュ	鶏肉 ベーコン しろいんげん豆	牛乳	人参 トマト パセリ★	玉葱 コーン マッシュルーム キャベツ 胡瓜★ 甘夏	米★ 砂糖 じゃが芋	油	664 23.4 17.8
25 (木)	麦ご飯 鯖の梅味噌焼き 胡瓜と青梗菜のサラダ かき玉汁【地場産の日】	鯖 味噌 ツナ 卵 豆腐	牛乳 若布	水菜★ 青梗菜★ 人参 葱★	梅 胡瓜★ 玉葱 えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	オリーブオイル	664 30.6 18.2
26 (金)	麦ご飯 豚じゃが ぼんさんすう	豚肉 ハム	牛乳	人参 さやいんげん 青梗菜★	玉葱 こんにゃく 胡瓜★ キャベツ コーン	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖 春雨	油 ごま ごま油	686 22.8 15.6
29 (月)	麦ご飯 豚キムチ たまとまスープ みかんジュース	豚肉 ハム 卵	牛乳	人参 ニラ★ トマト	生姜 玉葱 キムチ セロリー みかん果汁	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	ごま油	703 24.8 17.5
30 (火)	チーズパン ポークビーンズ 小松菜サラダ 梨	豚肉 大豆★ ハム	牛乳	人参 さやいんげん トマト 小松菜★	玉葱 キャベツ コーン 梨	チーズパン じゃが芋 砂糖	油 ノンエッグハーフ	728 33.4 26.1

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。
 ※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地場産物です。