



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ゃ う

令和7年8・9月分献立表

久留米市教育委員会

田主丸学校給食共同調理場

こんげつ きゅうりく
今月の給食めあて

す きら なん た
好き嫌いなく何でも食べよう



きゅうしよくひょうご
給食標語

れいわ ねんど さいゆうしゅうしやう
令和6年度 最優秀賞

え が お
～給食は みんなの笑顔が トッピング～

く め し り つ や す た け し ゃ う が う こ う あ な つ た い せ い
久留米市立安武小学校 船津 太誠さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
26 (火)	ことうしよくパン なすのミートスパゲティ くるめさんサラダ【じばさんのひ】	ぎゅうにく ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト みずな★ チンゲンサイ★	なす たまねぎ きゅうり★	ことうパン スパゲティ	あぶら オリーブオイル	565 24.5 19.0
27 (水)	むぎごはん けんさんやさいのたまごやき きわかめのいために とうにゅういりみそする なつとう【あさごはんのひ】	たまごやき とりにく かつおぶし とうにゅう みそ なつとう	ぎゅうにゅう くわかめ	にんじん ねぎ★	たけのこ たまねぎ ごぼう	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら	588 24.3 17.3
28 (木)	むぎごはん ハヤシライス フルーツミックス	ぶたにく	なまクリーム ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ みかん パイン もも	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎ マスカットゼリー	あぶら バター	638 16.9 17.3
29 (金)	むぎごはん キャベツとぶたにくのオイスターソースいため にくだんこのスープ みかんジュース	ぶたにく つくね	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ★	キャベツ たまねぎ みかんかじゅう	こめ★ まるむぎ	ごまあぶら	595 20.6 17.1
1 (月)	むぎごはん カレーマーマー きりぼしだいこんのサラダ サイダーゼリー【ぼうさいのひ】	ぎゅうにく ぶたにく こうやどうふ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン	たまねぎ コーン にんにく きりぼしだいこん きゅうり★	こめ★ まるむぎ でんぶん さとう ゼリー	あぶら ごま ごまあぶら	591 22.4 18.1
2 (火)	せわりコッペパン しろみぎかなのフライ キャベツのソテー コーンクリームスープ いっしょくちゅうのソース【てあらいこんだて】	ホキフライ ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	キャベツ たまねぎ コーンクリーム	パン じゃがいも	あぶら	564 23.1 19.5
3 (水)	むぎごはん にくうどん わかめときゅうりのうめかつおあえ	ぎゅうにく あぶらあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ★	たまねぎ きゅうり★ うめ	こめ★ まるむぎ うどん さとう		585 21.9 12.7
4 (木)	むぎごはん ふわふわとんぶり キャベツのしおこんぶあえ ヨーグルト	とりにく とうふ たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう しおこんぶ ヨーグルト	にんじん ねぎ★ とうみょう	たまねぎ ほししいたけ キャベツ	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ごま ごまあぶら	613 26.5 17.6
5 (金)	むぎごはん あつあげのちゅうかに ひじきサラダ	ぶたにく あつあげ ツナ	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	にんじん	たまねぎ ほししいたけ キャベツ たけのこ にんにく しょうが	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ノンエッグハーフ	569 23.0 19.6
8 (月)	うむしめし いりちゃん すったてじる 【ぎふけんのりょうり】	あぶらあげ とりにく みそ ぶたにく だいずペースト	ぎゅうにゅう いりこ	にんじん ニラ★ ねぎ★	ごぼう ほししいたけ キャベツ しめじ たまねぎ にんにく きくらげ	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん じゃがいも	ごまあぶら	543 20.6 16.4
9 (火)	ミルクコッペパン やきビーフン フルーツヨーグルト	ぶたにく えび てんぷら	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ビーマン	たまねぎ キャベツ ほししいたけ みかん パイン もも	ミルクパン ビーフン さとう	ごまあぶら あぶら	581 21.7 16.2
10 (水)	むぎごはん さばのぶりからに おひたし じゃがいものみそする 【わしよのひ】	さば かつおぶし あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	チンゲンサイ★ にんじん ねぎ★	にんにく きゅうり★ たまねぎ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも		604 21.5 20.8
11 (木)	むぎごはん だいずのいそに はるさめサラダ 【ファイバーこんだて】	とりにく だいず★ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう くわかめ	にんじん こまつな★	ごぼう こんにゃく きゅうり★	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう はるさめ	あぶら ごまあぶら	557 19.8 15.1
12 (金)	むぎごはん マーマーなす もやしとちりめんのナムル ミニももゼリー	ぶたにく だいず みそ	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん ねぎ★ チンゲンサイ★	なす たまねぎ たけのこ しょうが にんにく もやし	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん ミニゼリー	あぶら ごま ごまあぶら	584 20.5 16.7
16 (火)	ピタパン ケバブ キャベツとコーンのサラダ かぼちゃのポタージュ みかんジュース 【トルコのりょうり】	とりにく しろういんげんまめ ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん かぼちゃ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ きゅうり★ コーン みかんかじゅう	ピタパン	あぶら	615 27.1 22.5
17 (水)	むぎごはん あじのだいずフレークやき ひじきのにもの スタミナぶたじる	あじ だいずフレーク てんぷら だいず ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん ねぎ★	こんにゃく たまねぎ しょうが にんにく	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	ノンエッグハーフ あぶら	578 26.6 16.5
18 (木)	むぎごはん レンズまめのカレー グリーンサラダ	ぶたにく レンズまめ ハム	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ にんにく りんご キャベツ きゅうり★ コーン レモンかじゅう	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター	612 20.2 17.7
19 (金)	むぎごはん きびなのあげに アーモンドいりかみかみサラダ とうふのみそする【かみかみこんだて】	とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう きびなご	ねぎ★	しょうが ごぼう きゅうり★ コーン たまねぎ しめじ えのきたけ	こめ★ まるむぎ でんぶん さとう	あぶら ごま アーモンド ノンエッグハーフ	604 22.4 20.6
22 (月)	むぎごはん ししゃもフライ のりあえ かぼちゃのみそする	あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ししゃもフライ もみのり わかめ	こまつな★ にんじん かぼちゃ ねぎ★	えのきたけ たまねぎ しめじ	こめ★ まるむぎ	あぶら ごまあぶら	576 17.9 17.5
24 (水)	チキンライス あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	とりにく ベーコン しろういんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト パセリ★	たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり★ あまなつ	こめ★ さとう じゃがいも	あぶら	540 19.5 15.3
25 (木)	むぎごはん さわらのうめみそやき きゅうりとチンゲンサイのサラダ かきたまじる【じばさんのひ】	さわら みそ ツナ たまご とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	みずな★ チンゲンサイ★ にんじん ねぎ★	うめ きゅうり★ たまねぎ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	オリーブオイル	546 25.6 16.0
26 (金)	むぎごはん ぶたじゃが ぼんさんすう	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん チンゲンサイ★	たまねぎ こんにゃく きゅうり★ キャベツ コーン	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう はるさめ	あぶら ごま ごまあぶら	556 18.9 13.7
29 (月)	むぎごはん ぶたキムチ たまとまスープ みかんジュース	ぶたにく ハム たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ニラ★ トマト	しょうが たまねぎ キムチ セロリ みかんかじゅう	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	ごまあぶら	584 20.6 15.1
30 (火)	チーズパン ポークビーンズ こまつなサラダ なし	ぶたにく だいず★ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん トマト こまつな★	たまねぎ キャベツ コーン なし	チーズパン じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグハーフ	576 26.5 21.3

※食物アレルギーの相談は、担任の先生までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の★は地産地消品です。