



令和7年8・9月分献立表

久留米市教育委員会
久留米市立 小学校

今月の給食めあて

好き嫌いなく何でも食べよう



給食標語

令和6年度 最優秀賞

～給食は みんなの笑顔が トッピング～

久留米市立安武小学校 船津 太誠さん

じっしび 実施日	こんだてめい 献立名		食品名とからだの中でのはたらき			めあて
	しめよく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	
8/26 か (火)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら ごむぎこ パター	ぎゅうにゅう ギョウにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり パインかん	めんぜん きつ 安全に気を付けて はこ 運ぼう
27 すい (水)	むぎごはん	にくじゃが アーモンドあえ ふりかけ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう アーモンド	ぎゅうにゅう ギョウにく ふりかけ	たまねぎ にんじん しらたき こまつな もやし	アーモンドについて し 知ろう
28 もく (木)	むぎごはん	こうやどうふのごもくに すきこんぶのサラダ みかんジュース	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく えび こうやどうふ こんぶ	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ えのきたけ コーン りんご みかんジュース	きれいに盛りつけよう
29 きん (金)	しゃくパン	ハンバーグソースかけ こまつなとエリンギのソテー カラフルやさいのクリームスープ	パン あぶら さとう でんぶん じゃがいも パター	ぎゅうにゅう ハンバーグ みそ とりくに どうにゅう	たまねぎ しめじ こまつな エリンギ かぼちゃ にんじん みずな コーンクリーム	いろど かんが 彩りを考えよう
9/1 げつ (月)	こっぺパン	スパゲティボリタン グリーンサラダ ヨーグルト	パン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり レモンかじゅう	ヨーグルトについて し 知ろう
2 か (火)	むぎごはん	じゃがいものそぼろに わかめとツナのあえもの	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん きゅうり	しょくもつせんい 食物繊維のはたらき し を知らう
3 すい (水)	むぎごはん	きびなごのあまからあげ きゅうりとわかめのすのもの きのこじる 【かみかみこんだて】	こめ むぎ こむぎこ でんぶん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう きびなご わかめ ちりめん あつあげ あぶらあげ みそ	きゅうり しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな	よくかんで食べよう
4 もく (木)	きゅうきゅう カレー	たまごトマトのスープ フルーツミックス ごきかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	きゅうきゅうカレー でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ベーコン たまご いりこ	トマト たまねぎ みかんかん ももかん パインかん	ひじょう 非常時の食事に かんが について考えよう
5 きん (金)	しゃくパン	ツナサラダ ヨーンクリームスープ ミニアセロラゼリー	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン どうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーンクリーム	て あら きれいに手を洗おう
8 げつ (月)	ピタパン	チキンパブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ピタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりくに ベーコン レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん こまつな	りょうり トルコ料理を あじ 味わおう
9 か (火)	むぎごはん	さわらのうめみそやき きりぼしだいこんのうまに けんちんじる 【わしよくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ あぶらあげ どうふ	ばいにく きりぼしだいこん にんじん だいこん こんにやく ごぼう ほししいたけ ねぎ	ほぞんしよく 保存食について し 知ろう
10 すい (水)	フィッシュ どんぶり	こうやどうふのころころあげ ワナタンスープ	こめ むぎ ごま さとう でんぶん あぶら ワナタン ごまあぶら	ぎゅうにゅう ツナ こうやどうふ きなこ ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ もやし にら	こうやどうふ えいよう 高野豆腐の栄養に し ついて知ろう
11 もく (木)	うむしめし	けいちゃん すたてじる 【ぎふけんのりょうり】	こめ むぎ ごまあぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう いりこ あぶらあげ とりくに みそ ぶたにく だいず	ごぼう にんじん ほししいたけ キャベツ たまねぎ しめじ にら にんにく ねぎ	ぎふけん りょうり 岐阜県産の料理を あじ 味わおう
12 きん (金)	ミルクねじりパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ みかんジュース 【じばさんのひ】	ミルクパン じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ギョウにく ツナ	トマト たまねぎ こまつな サラダな キャベツ きゅうり にんじん みかんジュース	ちきんしょう 地産地消のよさを し 知ろう
16 か (火)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん じゃがいも ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご どうふ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン しょうが ごぼう こんにやく えのきたけ こまつな	えいよう もずくの栄養について し 知ろう
17 すい (水)	むぎごはん	にくうどん ピーマンとじゃこのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ギョウにく ちりめん	たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン もやし	えいよう ピーマンの栄養に し ついて知ろう
18 もく (木)	むぎごはん	さばのソースやき ひじきサラダ トマトとやさいのスープ	こめ むぎ さとう ごま マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう さば みそ ツナ ひじき チーズ ささみ	しょうが キャベツ にんじん トマト たまねぎ しめじ えのきたけ	しん 新メニューを味わおう
19 きん (金)	ワンローフパン	ポテトのカレーに こまつなサラダ スライスチーズ	パン じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりくに ハム ひじき チーズ	たまねぎ にんじん ピーマン コーン こまつな きゅうり	こ カレー粉について し 知ろう
22 げつ (月)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりくに ベーコン しろいんげんまめ どうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	にほんろう 日本生まれの洋食に し ついて知ろう
24 すい (水)	むぎごはん	やきそば シュウマイ きゅうりのそくせきづけ	こめ むぎ ちゅうかめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かつおぶし シュウマイ ちりめん わかめ	たまねぎ キャベツ もやし にんじん きゅうり	しょくご す かた 食後の過ごし方に かんが ついて考えよう
25 もく (木)	むぎごはん	なつやすみのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ パター ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ チーズ だっしふんにゅう かいそう	たまねぎ かぼちゃ なす にんじん ピーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	なつやすみのあじ 夏野菜を味わおう
26 きん (金)	かしわがたパン	ホキフライ こまつなのソテー じゃがいもとたまごのスープ ちゅうのうソース	パン あぶら じゃがいも でんぶん	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン とりくに たまご	こまつな キャベツ コーン たまねぎ にんじん	じょうずにはさんで た 食べよう
29 げつ (月)	むぎごはん	カレーマーマー ちりめんとうさいのナムル なし 【じばさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりくに だいず どうふ ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ピーマン にんにく もやし キャベツ きゅうり こまつな なし	くもめ 久留米でとれた た もの あじ 食べ物を味わおう
30 か (火)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきのものに とうにゅういりみそしる みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき だいず あぶらあげ あつあげ みそ どうにゅう	こんにやく ほししいたけ にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ みかんジュース	あさ 朝ごはんにプラス いっぴん 一品しよう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日続きます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。