



令和7年8・9月分献立表

久留米市教育委員会
久留米市立 小学校

今月の給食めあて

好き嫌いなく何でも食べよう



給食標語

令和6年度 最優秀賞

～給食は みんなの笑顔が トッピング～

久留米市立安武小学校 船津 太誠さん

じっしび 実施日	こんだてめい 献立名		食品名とからだの中でのはたらき			めあて
	しめしよく 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	
8/26 か (火)	むぎごはん	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら ごむぎこ パター	ぎゅうにゅう ギョウにく なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり パインかん	あんぜん きつ 安全に気を付けて はこ 運ぼう
27 すい (水)	むぎごはん	こうやどうふのごもくに すきごんぶのサラダ みかんジュース	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく えび こうやどうふ こんぶ	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ えのきたけ コーン りんご みかんジュース	629 24.5 18.6 きれいに盛りつけよう
28 もく (木)	むぎごはん	にくじゃが アーモンドあえ ふりかけ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう アーモンド	ぎゅうにゅう ギョウにく ふりかけ	たまねぎ にんじん しらたき ごまつな もやし	538 17.9 12.0 アーモンドについて し 知ろう
29 きん (金)	しよくパン	ハンバーグソースかけ ごまつなとエリンギのソテー カラフルやさいのクリームスープ	パン あぶら さとう でんぶん じゃがいも パター	ぎゅうにゅう ハンバーグ みそ とりこ とうにゅう	たまねぎ しめじ ごまつな エリンギ かぼちゃ にんじん みずな コーンクリーム	546 24.3 21.3 いろど かんが 彩りを考えよう
9/1 げつ (月)	きゅうきゅう カレー	たまごトマトのスープ フルーツミックス ごきかなアーモンド 【ぼうさいのひ】	きゅうきゅうカレー でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ベーコン たまご いりこ	トマト たまねぎ みかんかん ももかん パインかん	522 15.3 26.5 ひじょく しょくじ 非常時の食事に かんが について考えよう
2 か (火)	むぎごはん	じゃがいものそぼろに わかめとツナのあえもの	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	たまねぎ にんじん きゅうり	550 20.9 11.8 しょくもつせんい 食物繊維のはたらき し を知ろう
3 すい (水)	ピタパン	チキンケバブ キャベツとコーンのソテー レンズまめのスープ 【トルコのりょうり】	ピタパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりこ ベーコン レンズまめ	たまねぎ にんにく レモンかじゅう キャベツ コーン にんじん ごまつな	595 27.9 23.1 りょうり トルコ料理を あじ 味わおう
4 もく (木)	むぎごはん	にくうどん ビーマンとじゃこのいために	こめ むぎ かんめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう ギョウにく ちりめん	たまねぎ にんじん ねぎ ビーマン もやし	532 18.5 11.1 えいよう ビーマンの栄養に し ついて知ろう
5 きん (金)	ミルクねじりパン	じゃがいものトマトに くるめさんサラダ みかんジュース 【じばさんのひ】	ミルクパン じゃがいも あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ギョウにく ツナ	トマト たまねぎ ごまつな サラダな キャベツ きゅうり にんじん みかんジュース	530 21.0 14.8 ちきんちしやう 地産地消のよさを し 知ろう
8 げつ (月)	かしわがたパン	ホキフライ ごまつなのソテー じゃがいもとたまごのスープ ちゅうのうソース	パン あぶら じゃがいも でんぶん	ぎゅうにゅう ホキフライ ベーコン とりこ たまご	ごまつな キャベツ コーン たまねぎ にんじん	551 23.3 22.0 じょうずにはさんで 食べよう
9 か (火)	うむしめし	けいちゃん すたてじる 【きふけんのりょうり】	こめ むぎ ごまあぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう いりこ あぶらあげ とりこ みそ ぶたにく だいず	ごぼう にんじん ほししいたけ キャベツ たまねぎ しめじ にら にんにく ねぎ	560 22.9 17.2 ぎふけん りょうり 岐阜県の料理を あじ 味わおう
10 すい (水)	むぎごはん	なつやさいのカレー かいそうサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら ごむぎこ パター ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ チーズ だっしふんにゅう かいそう	たまねぎ かぼちゃ なす にんじん ビーマン にんにく キャベツ きゅうり りんご	611 19.4 18.7 なつやさい あじ 夏野菜を味わおう
11 もく (木)	フィッシュ どんぶり	こうやどうふのころころあげ ワナタンスープ	こめ むぎ ごま さとう でんぶん あぶら ワンタン ごまあぶら	ぎゅうにゅう ツナ こうやどうふ きなこ ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ もやし にら	630 26.6 19.9 こうやどうふ えいよう 高野豆腐の栄養に し ついて知ろう
12 きん (金)	コッパパン	スパゲティナポリタン グリーンサラダ ヨーグルト	パン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり レモンかじゅう	578 21.0 17.1 ヨーグルトについて し 知ろう
16 か (火)	むぎごはん	さわらのうめみそやき きりぼしだいこんのうまに けんちんじる 【わしよくのひ】	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ あぶらあげ とうふ	ばいにく きりぼしだいこん にんじん だいこん こんにやく ごぼう ほししいたけ ねぎ	565 24.4 16.2 ほぞんしょく 保存食について し 知ろう
17 すい (水)	チキンライス	あまなつサラダ いんげんまめのポタージュ	こめ あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりこ ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン あまなつかん キャベツ きゅうり	561 18.1 17.2 にほんかう 日本生まれの洋食に し ついて知ろう
18 もく (木)	むぎごはん	あつやきたまご ひじきのものに とうにゅういりみそしる みかんジュース 【あさごはんのひ】	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ひじき だいず あぶらあげ あつあげ みそ とうにゅう	こんにやく ほししいたけ にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ みかんジュース	634 20.9 18.0 あさ 朝ごはんプラス いっぴん 一品しよう
19 きん (金)	ワンローフパン	ポテトのカレーに ごまつなサラダ スライスチーズ	パン じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりこ ハム ひじき チーズ	たまねぎ にんじん ビーマン コーン ごまつな きゅうり	551 23.4 21.4 カレー粉について し 知ろう
22 げつ (月)	もずくどんぶり	じゃがいもとごぼうのきんぴら かきたまじる	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん じゃがいも ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん コーン ビーマン しょうが ごぼう こんにやく えのきたけ ごまつな	538 20.2 15.9 えいよう もずくの栄養について し 知ろう
24 すい (水)	むぎごはん	さばのソースやき ひじきサラダ トマトとやさいのスープ	こめ むぎ さとう ごま マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう さば みそ ツナ ひじき チーズ ささみ	しょうが キャベツ にんじん トマト たまねぎ しめじ えのきたけ	592 24.8 19.9 しん あじ 新メニューを味わおう
25 もく (木)	むぎごはん	カレーマーマー ちりめんとかやさいのナムル なし 【じばさんのひ】	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりこ だいず とうふ ちりめん	たまねぎ にんじん コーン ビーマン にんにく もやし キャベツ きゅうり ごまつな なし	581 23.2 16.4 くるめ 久留米でとれた た もの あじ 食べ物を味わおう
26 きん (金)	しよくパン	ツナサラダ コーンクリームスープ ミニアセロラゼリー	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ツナ ベーコン とうにゅう なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん コーンクリーム	560 23.2 21.6 きれいに手を洗おう
29 げつ (月)	むぎごはん	やきそば シュウマイ きゅうりのそくせきづけ	こめ むぎ ちゅうかめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かつおぶし シュウマイ ちりめん わかめ	たまねぎ キャベツ もやし にんじん きゅうり	617 24.8 17.0 しょくご す かつ 食後の過ごし方に かんが について考えよう
30 か (火)	むぎごはん	きびなごのあまからあげ きゅうりとわかめのすのもの きのかじる 【かみかみこんだて】	こめ むぎ ごむぎこ でんぶん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう きびなご わかめ ちりめん あつあげ あぶらあげ みそ	きゅうり しめじ たまねぎ えのきたけ にんじん ごまつな	583 23.3 17.7 よくかんで食べよう

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日続きます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。