



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

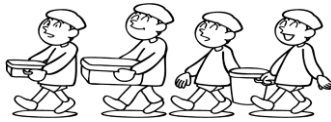
令和7年4月分献立表

久留米市教育委員会

田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

みんなで協力して準備や後片付けをしよう



給食標語

令和6年度 佳作

～こんだてひょう まいにちたのしみ わくわくメニュー～

久留米市立大城小学校 いわ本 たつき さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
8 (火)	背割りコッペパン 茹でウインナー チリコンカルネ じゃが芋と卵のスープ【朝ご飯の日】	ウインナー 牛肉 豚肉 ガルバンゾー 大豆 ベーコン 卵	牛乳	人参★ トマト 小松菜★	玉葱★ にんにく セロリー	パン 砂糖 でん粉 じゃが芋	油 バター	695 32.2 25.0
9 (水)	入学式							
10 (木)	麦ご飯 鯖のカレー焼き ごま和え 豆腐の味噌汁	鯖 豆腐 油揚げ 味噌	牛乳	小松菜★ 人参★ 葱★	もやし 玉葱★ しめじ えのき茸	米★ 丸麦	練りごま ごま	731 27.1 27.3
11 (金)	麦ご飯 豚じゃが 若布と胡瓜の酢の物 納豆【ファイバー献立】	豚肉 納豆	牛乳 若布	人参★ さやいんげん	玉葱★ こんにゃく 胡瓜★ かぼす果汁	米★ 丸麦 じゃが芋 砂糖	油	686 24.8 15.5
14 (月)	麦ご飯 鯖のごまソースかけ お浸し じゃが芋の味噌汁	鯖 鯉節 油揚げ 味噌	牛乳 若布	青梗菜★ 人参★ 葱★	胡瓜★ 玉葱★ えのき茸	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油 ごま	728 27.1 22.2
15 (火)	ミルクコッペパン 照り焼きハンバーグ パインサラダ トマトスープ	ハンバーグ ベーコン	牛乳	トマト 人参★	玉葱★ パイン キャベツ★ 胡瓜★ セロリー	ミルクパン 砂糖 でん粉 じゃが芋	油	731 29.5 26.3
16 (水)	麦ご飯 親子うどん 切干大根のごまマヨ和え 海苔ふりかけ【地場産の日】	鶏肉 卵 ツナ	牛乳	人参★ 葱★ 青梗菜★	玉葱★ しめじ 切干大根	米★ 丸麦 うどん でん粉	ノンエッグハーフ ごま ふりかけ	701 24.6 15.9
17 (木)	チキンライス グリーンサラダ いんげん豆のポタージュ いちごゼリー 【入学・進級お祝い献立】	鶏肉 ベーコン 白いんげん豆	牛乳	人参★ トマト パセリ★	玉葱★ マッシュルーム キャベツ★ 胡瓜★ コーン レモン果汁	米★ 砂糖 じゃが芋 いちごゼリー	油	667 23.1 14.7
18 (金)	麦ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 ひじきサラダ	高野豆腐 豚肉 ツナ	牛乳 ひじき チーズ	人参★ さやいんげん	玉葱★ 筍 キャベツ★	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ノンエッグハーフ	730 32.4 24.2
21 (月)	麦ご飯 麻婆豆腐 ばんさんすう 【中国の料理】	豚肉 大豆 豆腐 味噌 ハム	牛乳	人参★ ニラ★	玉葱★ 干椎茸 生姜 にんにく 胡瓜★ もやし コーン	米★ 丸麦 砂糖 でん粉 春雨	油 ごま油 ごま	714 28.7 20.3
22 (火)	ワンローフパン 白身魚のフライ アーモンドサラダ レンズ豆のスープ 一食中濃ソース 【手洗い献立】	白身魚 ベーコン レンズ豆	牛乳	人参★	キャベツ★ 胡瓜★ レモン果汁 玉葱★ セロリー	パン 砂糖 じゃが芋	油 アーモンド	674 26.7 23.5
23 (水)	麦ご飯 厚揚げの中華煮 海藻サラダ	豚肉 厚揚げ	牛乳 海藻ミックス	人参★	玉葱★ 干椎茸 キャベツ★ 筍 にんにく 生姜 胡瓜★ 大根★ コーン	米★ 丸麦 砂糖 でん粉	油 ごま油 ごま	673 24.9 21.8
24 (木)	若布ご飯 野菜ラーメン キャロットサラダ 【地場産の日】	豚肉 味噌 ツナ	若布 牛乳	人参★ 葱★ 豆苗	生姜 キャベツ★ もやし 木耳 コーン	丸麦 米★ ちゃんぽん麺	ごま油 ノンエッグハーフ	696 25.5 14.9
25 (金)	筍ご飯 県産野菜の卵焼き 大豆のゴマネズ和え 麩のすまし汁【和食の日】	鶏肉 油揚げ 卵焼き 大豆 かまぼこ 豆腐	牛乳 若布	人参★ 葱★	筍 胡瓜★ 玉葱★ えのき茸	米★ 砂糖 麩	油 ごま 練りごま ノンエッグハーフ	669 29.6 22.7
28 (月)	麦ご飯 ポークカレー フルーツミックス	豚肉	チーズ 牛乳	人参★	玉葱★ にんにく りんご みかん パイン 桃	米★ 丸麦 じゃが芋 小麦粉	油 バター	786 21.5 21.1
30 (水)	麦ご飯 きびなごのカリカリフライ ひじきの煮物 飛鳥汁【かみかみ献立】	天ぷら 大豆 鶏肉 味噌	牛乳 きびなご ひじき	人参★ さやいんげん 葱★	こんにゃく 玉葱★ 大根★ 干椎茸 生姜	米★ 丸麦 砂糖 じゃが芋	油	716 25.9 20.2

※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

★は久留米市の地場産物です。