



れ い わ ね ん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ ょ う

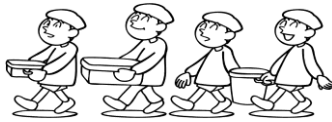
令和7年4月分献立表

久留米市教育委員会

田主丸学校給食共同調理場

今月の給食めあて

みんなで協力して準備や後片付けをしよう



給食標語

令和6年度 佳作

～こんだてひょう まいにちたのしみ わくわくメニュー～

久留米市立大城小学校 いわ本 たつき さん

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
8 (火)	せわりコッパパン ゆでウインナー チリコンカルネ じゃがいもとたまごのスープ【あさごはんのひ】	ウインナー ぎゅうにく ふたにく ガルパンソー だいたず ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	にんじん★ トマト こまつな★	たまねぎ★ にんにく セロリー	パン さとう でんぶん じゃがいも	あぶら バター	536 24.3 19.2
9 (水)	むぎごはん さばのカレーやき ごまあえ とうふのみそしる	さば とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな★ にんじん★ ねぎ★	もやし たまねぎ★ しめじ えのきたけ	こめ★ まるむぎ	ねりごま ごま	603 22.9 23.5
10 (木)	にゅうがくしき							
11 (金)	むぎごはん ぶたじゃが わかめときゅうりのすのもの なっとう【ファイバーこんだて】	ぶたにく なっとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん★ さやいんげん	たまねぎ★ こんにゃく きゅうり★ かぼすかじゅう	こめ★ まるむぎ じゃがいも さとう	あぶら	570 21.6 14.1
14 (月)	むぎごはん さわらのごまソースかけ おひたし じゃがいものみそしる	さわら かつおぶし あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	チンゲンサイ★ にんじん★ ねぎ★	きゅうり★ たまねぎ★ えのきたけ	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら ごま	596 23.0 19.1
15 (火)	ミルクコッパパン てりやきハンバーグ パインサラダ トマトスープ	ハンバーグ ベーコン	ぎゅうにゅう	トマト にんじん★	たまねぎ★ パイン キャベツ★ きゅうり★ セロリー	ミルクパン さとう でんぶん じゃがいも	あぶら	582 23.7 21.6
16 (水)	むぎごはん おやこうどん きりぼしだいこんのごまマヨあえ のりふりかけ【じばさんのひ】	とりにく たまご ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん★ ねぎ★ チンゲンサイ★	たまねぎ★ しめじ きりぼしだいこん	こめ★ まるむぎ うどん でんぶん	ノンエッグハーフ ごま ふりかけ	570 20.4 14.0
17 (木)	チキンライス グリーンサラダ いんげんまめのポタージュ いちごゼリー 【にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて】	とりにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん★ トマト パセリ★	たまねぎ★ マッシュルーム キャベツ★ きゅうり★ コーン レモンかじゅう	こめ★ さとう じゃがいも いちごゼリー	あぶら	551 19.2 13.0
18 (金)	むぎごはん こうやどうふのそぼろに ひじきサラダ	こうやどうふ ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	にんじん★ さやいんげん	たまねぎ★ たけのこ キャベツ★	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ノンエッグハーフ	591 26.4 20.2
21 (月)	むぎごはん マーボーどうふ ばんさんすう 【ちゅうごくのりょうり】	ぶたにく だいたず とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん★ ニラ★	たまねぎ★ ほししいたけ しょうが にんにく きゅうり★ もやし コーン	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	578 23.5 17.2
22 (火)	ワンローフパン しろみぎかなのフライ アーモンドサラダ レンズまめのスープ いっしょくちゅうのうソース 【てあらいこんだて】	しろみぎかな ベーコン レンズまめ	ぎゅうにゅう	にんじん★	キャベツ★ きゅうり★ レモンかじゅう たまねぎ★ セロリー	パン さとう じゃがいも	あぶら アーモンド	561 23.1 20.1
23 (水)	むぎごはん あつあげのちゅうかに かいそうサラダ	ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん★	たまねぎ★ ほししいたけ キャベツ★ たけのこ にんにく しょうが きゅうり★ だいこん★ コーン	こめ★ まるむぎ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	546 20.6 18.4
24 (木)	わかめごはん やさしいラーメン キャロットサラダ 【じばさんのひ】	ぶたにく みそ ツナ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん★ ねぎ★ とうみょう	しょうが キャベツ★ もやし きくらげ コーン	まるむぎ こめ★ ちゃんぽんめん	ごまあぶら ノンエッグハーフ	565 21.0 13.1
25 (金)	たけのこごはん けんさんやさいのたまごやき だいたずのゴマネーズあえ ふのすましじる【わしよくのひ】	とりにく あぶらあげ たまごやき だいたず かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん★ ねぎ★	たけのこ きゅうり★ たまねぎ★ えのきたけ	こめ★ さとう ふ	あぶら ごま ねりごま ノンエッグハーフ	537 23.7 18.7
28 (月)	むぎごはん ポークカレー フルーツミックス	ぶたにく	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん★	たまねぎ★ にんにく りんご みかん パイン もも	こめ★ まるむぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら バター	634 18.0 17.9
30 (水)	むぎごはん きびなごのカリカリフライ ひじきのにもの あすかじる【かみかみこんだて】	てんぶら だいたず とりにく みそ	ぎゅうにゅう きびなご ひじき	にんじん★ さやいんげん ねぎ★	こんにゃく たまねぎ★ だいこん★ ほししいたけ しょうが	こめ★ まるむぎ さとう じゃがいも	あぶら	580 21.4 17.2

※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

★は久留米市の地場産物です。