

にゅうがくしんきゅう 入学、進級おめでとうございます。今年度も、子どもたちが健康で明るく楽しい学校生活を送ることができるよう、安全でおいしい給食 づくりを首指していきます。

給食について知ろう



あんぜん あんしん くるめ てづく きゅうしょく 安全で安心なおいしい久留米の手作り給食

さんぶっ あじ しょくざい み げんえん めざ **産物を味わおう。~食材のうま味をいかし減塩を目指そう~**



久留米市でとれた旬の野菜や果物、大豆などを使い、地産地消に取り組んでいます。 また、食材のうま味をいかし、うす味でもおいしい齢後食を心がけています。

・ごはん≪週4回≫

くるのさん 久留米産の「元気つくし」や「ヒノヒカリ」「夢つくし」を使用しています。

食パンやミルクねじりパン、福岡県産の小麦粉を使ったパン、 紫粉を使った紫駒パンなど味や形もさまざまです。

まいにち ほん 毎日1本(200 m 1)つきます。育ち盛りの子どもたちに欠かせない 「カルシウム」や「たんぱく質」などの栄養素が多く含まれています。



発検性は <u>4月 8日(火)</u> 新1年生は4月15日(火) から給食が始まります。



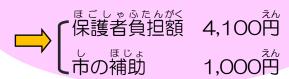
好きなメニューを選べるセレクト給食や、

楽しい献立がもりだくさんです!

字どもたちが**1日に必要な栄養量** のおよそ3分の1、不足しがちなカ ルシウムは2分の1をとることが できます。

給食費について

げつがく 月額 / 5,100円 (1 食 あたり 288円)



- ○1年生の 4月、6年生の 3月分のみ保護者負担額は、 3,100円です。
- 〇年間195回(予定)
- ○給食費は、使用する食材のみに使っています。
- 〇病気などで長期間欠席した。 食を食べない場合は、学校 へ事前に連絡をしてください。

とういっけっない れんぞく か と にち しゅくじつ のぞ いじょうきゅうしょく 同一月内に連続5日(土・日・祝日を除く)以上給 食 を停止した場合は、返金することができます。

※なお、 給食はすぐに停止できないことがあります。

朝ごはんで元気もりもり大作戦!



かにたまどんぶり



【材料 (1人分)】

- ごはん…1杯
- 奶···1個
- カニカマ…2本
- 小ねぎ…滴量
- しょうゆ…小さじ 1/2
- みりん…小さじ 1/2
- ごま油… 少々



【作り斧】

- ① ボウルにがを割り入れ、しょうゆ、みりんを加えて混ぜる。
- ② カニカマをほぐしながら加え、混ぜる。
- ③ フライパンにごまかを入れて熱し、②を流し入れて表きく えれてながら。 これではいる。 これではいる。 これではいる。 これではいる。
- ④ ごはんの上にのせ、ねぎをちらしたら出来上がり。