



れい わ ねん が つ ぶ ん こ ん だ て ひ よ う
令和7年4月分献立表

久留米市教育委員会
久留米市立 小学校

こんげつ きゅうしよく
今月の給食めあて

きょうりょく じゅんび あとかたづ
みんなで協力して準備や後片付けをしよう



きゅうしよくひょうご
給食標語

れい わ ねん ど か さ く
令和6年度 佳作

～こんだてひょう まいにちたのしみ わくわくメニュー～

く め し り つ ぶ ん こ ん だ て ひ よ う
久留米市立大城小学校 いわ本 たつき さん

じっしび 実施日	こんだてめい 献立名		しょくひんめい 食品名からだの中でのほたらき			エネルギー(和000)		めあて
	しゅいよ 主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	おもに体をつくるもとになる (赤のグループ)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	たんぱく質(グラム)	脂質(グラム)	
8 か (火)	むぎごはん	にくじゃが きゅうりのそくせきづけ なっとう	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちりめん わかめ なっとう	たまねぎ にんじん しらすき きゅうり	575	なっとう えいよう 納豆の栄養について し 知ろう	
						21.7		
						13.0		
9 すい (水)	むぎごはん	さばのカレーやき ごまあえ すましじる 【わしよのひ】	こめ むぎ ごま	ぎゅうにゅう さば とうふ わかめ	もやし キャベツ にんじん たまねぎ みずな えのきたけ	574	だしについて知ろう	
						25.3		
						18.6		
11 きん (金)	むぎごはん	きのこじゃがいものたまごやき きんぴらごぼう みそしる	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう ツナ たまご チーズ あつあげ みそ わかめ	たまねぎ しめじ えのきたけ ごぼう にんじん えだまめ キャベツ ねぎ	570	しょっき ただ 食器を正しく ならべよう	
						20.3		
						16.2		
14 げつ (月)	ワンローフパン	ホキフライ フレンチサラダ やさしいスープ ちゅうのうソース みかんジュース	パン じゃがいも あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう ホキフライ パーコン	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ チンゲンサイ しめじ セロリ みかんジュース	639	きょうりょく 協力して 準備・片づけをしよう	
						22.6		
						23.3		
15 か (火)	むぎごはん	チキンカレー はりはりづけ フルーツミックス 【1ねんせい きゅうしよくかいし】	こめ むぎ じゃがいも こむぎご さとう あぶら バター	ぎゅうにゅう とり だっしふんにゅう こんぶ	たまねぎ にんじん にんにく りんご きりぼしだいこん みかんかん ももかん パインかん	630	たの ぎょうしよくかん 楽しい給食時間を くふう 工夫しよう	
						17.2		
						16.8		
16 すい (水)	むぎごはん	やさしいラーメン だいこんサラダ りんごかん ふりかけ 【じばさんのひ】	こめ むぎ ちゅうかめん さとう あぶら ごまあぶら ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうにゅう ツナ かんてん ふりかけ	もやし キャベツ にんじん ねぎ ぜんたろうだいこん きゅうり りんごジュース りんご	588	く め 久留米でとれる やさい し 野菜について知ろう	
						18.7		
						17.3		
17 もく (木)	チキンライス	こまつなとエリンギのソテー いんげんまめのポタージュ さくらゼリー 【にゅうがく・しんきゅういわい】	こめ むぎ じゃがいも ゼリー あぶら	ぎゅうにゅう とり しろういんげんまめ とうにゅう	にんじん こまつな みずな たまねぎ コーン エリンギ もやし にんにく	575	にゅうがくしんきゅう いわ 入学・進級を祝おう	
						18.3		
						15.7		
18 きん (金)	むぎごはん	あつあげのちゅうかに きりぼしだいこんとひじきのマヨネーズあえ のり	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごまあぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ハム ひじき のり	たまねぎ にんじん たけのこ いら しょうが きりぼしだいこん コーン	656	かいどう しんきゅう 海藻の種類や はたらきについて し 知ろう	
						24.3		
						25.7		
21 げつ (月)	せわり コッペパン	ウイナーソーセージ キャベツのソテー レンズまめのスープ ケチャップ 【あさごはんのひ】	パン じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ソーセージ パーコン レンズまめ	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな セロリ チンゲンサイ	556	かんたん じゅんび 簡単に準備できる あさ 朝ごはんを知ろう	
						22.6		
						21.2		
22 か (火)	むぎごはん	マーボー豆腐 パンサンスウ オレンジかん 【ちゅうごくのりょうり】	こめ むぎ さとう でんぶん はるさめ あぶら ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいず とうふ みそ ハム かんてん	たまねぎ にんじん しょうが にんにく いら ほししいたけ きゅうり もやし みかんジュース	619	ちゅうごく りょうり 中国の料理について し 知ろう	
						24.8		
						18.0		
23 すい (水)	むぎごはん	おやごうどん くるめさんサラダ こまつなのふりかけ 【じばさんのひ】	こめ むぎ かんめん でんぶん オリブオイル ごま	ぎゅうにゅう とり たまご ツナ かつおぶし ちりめん	たまねぎ にんじん ねぎ チンゲンサイ みずな きゅうり こまつな	563	く め 久留米でとれる た もの 食べ物について知ろう	
						23.4		
						13.4		
24 もく (木)	むぎごはん	きびなごフライ ちりめんやさいのいためもの とうにゅうみそしる 【かみかみこんだて】	こめ むぎ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう きびなごフライ ちりめん あつあげ みそ とうにゅう	キャベツ もやし コーン にんじん だいこん しめじ ごぼう ねぎ	566	よくかんで食べよう	
						20.2		
						15.8		
25 きん (金)	そぼろどんぶり	かいそうサラダ けんちんじる サイダーゼリー	こめ むぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶん ゼリー	ぎゅうにゅう たまご とり とうふ かいそう	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン りんご だいこん こんにゃく ごぼう ほししいたけ ねぎ	582	しょくじ 食事のあいさつ し について知ろう	
						22.8		
						16.7		
28 げつ (月)	しょくパン	じゃがいものミートソース ツナサラダ スライスチーズ	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいず ツナ チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	639	しょっき あんげん ばこ 食器を安全に運ぼう	
						30.7		
						25.6		
30 すい (水)	たけのこごはん	ひじきとこまつなのものに みそしる みかんジュース	こめ むぎ さとう じゃがいも ごま あぶら	ぎゅうにゅう とり ぶたにく ひじき あぶらあげ みそ わかめ	たけのこ にんじん ほししいたけ こまつな たまねぎ キャベツ ねぎ みかんジュース	567	しゅん しんきゅう あじ 旬の食材を味わおう	
						19.0		
						14.8		

※食物アレルギーの相談は、学校の栄養士までご相談ください。 ※牛乳200cc1本が毎日つきます。 ※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。

※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。 ※各地区の献立表は久留米市ホームページにも掲載しております。 ※材料中の太字は地場産物です。