

令和7年4月分こんだて表【B】

学校給食実施校
牟田山・良山・荒木・筑邦西・屏水・三瀬

※ご飯…月・火・水・金、パン…木

久留米市教育委員会
久留米市中央学校給食共同調理場

 今日の給食めあて きょうりよく　じゅん　び　あとかた　づ みんなで協　力して準　備や後片付けをしよう 給食標語 れい　わ　ねん　ど　か　さく 令和6年度　佳作  ～こんだてひょう　まいにちたのしみ　わくわくメニュー～ く　る　め　し　り　つ　お　お　き　しょうが　っ　こう　も　と 久留米市立大城小学校　いわ本　たつき　さん									
日付 曜日	こ　ん　だ　て　名		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーとなる		栄養価
	主食	副食	1群　主にたんぱく質 魚・肉・豆・豆製品	2群　主にカルシウム 牛乳・小魚・海そう	3群　主にカロテン 緑黄色野菜	4群　主にビタミンC その他の野菜・果物	5群　主に炭水化物 穀類・いも類・砂糖	6群　主に脂質 油脂	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
8 (火)	ご飯	さわらの照焼き 小松菜のいためもの かきたまじる	さわら　ちくわ 卵　とうふ	牛乳　わかめ	小松菜　人　参 ねぎ	しょうが　もやし コーン　玉ねぎ	ご飯　砂糖 でん粉	油	687
									32.5
									19.1
10 (木)	ミルク コッペパン	ハヤシシチュー キャベツとパインのサラダ	牛肉	牛乳	人　参	玉ねぎ　にんにく キャベツ　きゅうり パインかん	ミルクコッペパン じゃがいも 砂糖	油	705
									24.7
									22.4
11 (金)	麦ご飯	肉づめいなり ごぼうのいために みそしる おかかふりかけ	肉づめいなり とり肉　米みそ	牛乳　わかめ おかかふりかけ	人　参　ねぎ	ごぼう　こんにゃく キャベツ　玉ねぎ しめじ	麦ご飯　砂糖	ごま　油　ごま油	700
									22.7
									17.7
14 (月)	ご飯	きびなごのカレーあげ ひじきのにもの 豆乳入りみそしる 【かみかみこんだて】	ちくわ　油あげ ぶた肉　豆乳 米みそ	牛乳　きびなご ひじき	人　参　いんげん ねぎ	干しいたけ こんにゃく　大根 ごぼう	ご飯　でん粉 砂糖　里いも	油	687
									27.5
									18.7
15 (火)	ご飯	照焼きハンバーグ チンゲン菜のソテー 卵スープ	ミートハンバーグ ベーコン　卵	牛乳　わかめ	チンゲン菜　人　参 ねぎ	玉ねぎ　もやし コーン	ご飯　砂糖 でん粉	油	709
									25.4
									23.7
16 (水)	赤飯	とりのからあげレモンソースかけ 海そうサラダ みそしる ももゼリー 一食ごま塩 【入学・進級お祝いのこんだて】	とり肉　とうふ 油あげ　米みそ	牛乳　海そうミックス わかめ	人　参　小松菜	レモンかじゅう キャベツ　きゅうり 大根　えのきたけ	赤飯　でん粉 砂糖　ももゼリー	油　ごま油 すりごま　ごま塩	837
									30.1
									28.8
17 (木)	黒糖食パン	パンネのミートソース 野菜スープ	牛肉　ぶた肉 ひきわり大豆 とり肉	牛乳	人　参	玉ねぎ　キャベツ	黒糖食パン パンネ	油	699
									28.9
									18.5
18 (金)	ご飯	ぶたじゃが 大根サラダ	ぶた肉　プレスハム	牛乳	人　参　いんげん	玉ねぎ　しらたき 大根　きゅうり	ご飯　じゃがいも 砂糖	油　すりごま マヨネーズ	707
									20.2
									20.9
21 (月)	たけのご飯	がんと大根のにもの ごじる 【和食の日】	とり肉　油あげ がんとどき 大豆ペースト 米みそ	牛乳	人　参　ねぎ	たけのこ　大根 干しいたけ 枝豆　玉ねぎ	ご飯　砂糖 じゃがいも	ごま　油	761
									29.2
									24.6
22 (火)	かしわうどん	野菜いため 大学いも	とり肉　ベーコン	牛乳	人　参　ねぎ	玉ねぎ　キャベツ	うどんめん　砂糖 さつまいも	油　黒ごま	729
									19.6
									23.9
23 (水)	ご飯	高野どうふのそぼろに 村雲じる	高野どうふ　ぶた肉 卵　とうふ	牛乳　わかめ	人　参　いんげん ねぎ	玉ねぎ　コーン	ご飯　砂糖 でん粉	油	713
									31.3
									21.9
24 (木)	背割り コッペパン	ウインナー 久留米産サラダ ミルクスープ 一食ケチャップ&マスタード 【地場産の日・朝ごはんの日】	ウインナー　ツナ とり肉　豆乳	牛乳　だっし粉乳	チンゲン菜　水菜 人　参　パセリ	きゅうり　玉ねぎ コーン	コッペパン じゃがいも	油	701
									29.1
									32.5
25 (金)	ご飯	厚あげのちゅうかに パンサンスー 【地場産の日】	ぶた肉　厚あげ プレスハム	牛乳	人　参　にら	玉ねぎ　たけのこ しょうが　きゅうり キャベツ	ご飯　砂糖 でん粉　春雨	油　ごま油	698
									29.4
									20.8
28 (月)	ご飯	さばのたつたあげ 切干大根のごまみそマヨネーズ和え すましじる	さばのたつたあげ 米みそ　ちくわ	牛乳	人　参　水菜	切干大根　きゅうり コーン　きくらげ 玉ねぎ　えのきたけ	ご飯　ふ	油　すりごま マヨネーズ	720
									23.8
									27.9
30 (水)	麦ご飯	ポークカレー フルーツヨーグルト	ぶた肉	牛乳　ヨーグルト	人　参	玉ねぎ　にんにく みかんかん 黄桃かん パインかん　レーズン	麦ご飯 じゃがいも	油	777
									21.3
									19.1

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。
※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。

※材料中の太字は地場産物です。
※献立表は久留米市ホームページにも掲載しています。

※牛乳200cc1本が毎日つきます。