

令和7年4月分こんだて表【A】

学校給食実施校
城南・江南・橿原・諏訪・明星・宮ノ陣・青陵・高牟礼

※ご飯…月・火・木・金、パン…水

久留米市教育委員会
久留米市中央学校給食共同調理場

 この月の給食メニュー きょうりよく　じゅん　び　あとかたづ みんなで協力して準備や後片付けをしよう  きょうしやくひょうご 給食標語 れいわ　ねんど　か　さく 令和6年度　佳作 ～こんだてひょう　まいにちたのしみ　わくわくメニュー～ く　る　め　し　り　つ　お　お　き　しょうがっこう　もと 久留米市立大城小学校　いわ本　たつき　さん									
日付 曜日	こんだて名		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーとなる		栄養価
	主食	副食	1群 主にたんぱく質 魚・肉・豆・豆製品	2群 主にカルシウム 牛乳・小魚・海そう	3群 主にカロテン 緑黄色野菜	4群 主にビタミンC その他の野菜・果物	5群 主に炭水化物 穀類・いも類・砂糖	6群 主に脂質 油脂	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
8 (火)	ご飯	ハヤシチュー キャベツとパインのサラダ	牛肉	牛乳	人参	玉ねぎ　にんにく キャベツ　きゅうり パインかん	ご飯　じゃがいも 砂糖	油	686
									18.8
									16.9
10 (木)	ご飯	さわらの照焼き 小松菜のいためもの かきたまじる	さわら　ちくわ 卵　とうふ	牛乳　わかめ	小松菜　人参 ねぎ	しょうが　もやし コーン　玉ねぎ	ご飯　砂糖 でん粉	油	687
									32.5
									19.1
11 (金)	ご飯	厚あげのちゅうかに パンサンスー 【地場産の日】	ぶた肉　厚あげ プレスハム	牛乳	人参　にら	玉ねぎ　たけのこ しょうが　きゅうり キャベツ	ご飯　砂糖 でん粉　春雨	油　ごま油	698
									29.4
									20.8
14 (月)	ご飯	ぶたじゃが 大根サラダ	ぶた肉　プレスハム	牛乳	人参　いんげん	玉ねぎ　しらたき 大根　きゅうり	ご飯　じゃがいも 砂糖	油　すりごま マヨネーズ	707
									20.2
									20.9
15 (火)	ご飯	きびなごのカレーあげ ひじきのにも 豆乳入りみそしる 【かみかみこんだて】	ちくわ　油あげ ぶた肉　豆乳 米みそ	牛乳　きびなご ひじき	人参　いんげん ねぎ	干しいたけ こんにゃく　大根 ごぼう	ご飯　でん粉 砂糖　里いも	油	687
									27.5
									18.7
16 (水)	黒糖食パン	パンネのミートソース 野菜スープ	牛肉　ぶた肉 ひきわり大豆 とり肉	牛乳	人参	玉ねぎ　キャベツ	黒糖食パン パンネ	油	699
									28.9
									18.5
17 (木)	赤飯	とりのからあげレモンソースかけ 海そうサラダ みそしる ももゼリー 一食ごま塩 【入学・進級お祝いのこんだて】	とり肉　とうふ 油あげ　米みそ	牛乳　海そうミックス わかめ	人参　小松菜	レモンかじゅう キャベツ　きゅうり 大根　えのきたけ	赤飯　でん粉 砂糖　ももゼリー	油　ごま油 すりごま　ごま塩	837
									30.1
									28.8
18 (金)	ご飯	照焼きハンバーグ チンゲン菜のソテー 卵スープ	ミートハンバーグ ベーコン　卵	牛乳　わかめ	チンゲン菜　人参 ねぎ	玉ねぎ　もやし コーン	ご飯　砂糖 でん粉	油	709
									25.4
									23.7
21 (月)	ご飯	さばのたつたあげ 切干大根のごまみそマヨネーズ和え すましじる	さばのたつたあげ 米みそ　ちくわ	牛乳	人参　水菜	切干大根　きゅうり コーン　きくらげ 玉ねぎ　えのきたけ	ご飯　ふ	油　すりごま マヨネーズ	720
									23.8
									27.9
22 (火)	麦ご飯	ポークカレー フルーツヨーグルト	ぶた肉	牛乳　ヨーグルト	人参	玉ねぎ　にんにく みかんかん 黄桃かん パインかん　レーズン	麦ご飯 じゃがいも	油	777
									21.3
									19.1
23 (水)	背割り コッペパン	ウインナー 久留米産サラダ ミルクスープ 一食ケチャップ＆マスタード 【地場産の日・朝ごはんの日】	ウインナー　ツナ とり肉　豆乳	牛乳　だっし粉乳	チンゲン菜　水菜 人参　パセリ	きゅうり　玉ねぎ コーン	コッペパン じゃがいも	油	701
									29.1
									32.5
24 (木)	ご飯	高野豆腐のそぼろに 村雲じる	高野豆腐　ぶた肉 卵　とうふ	牛乳　わかめ	人参　いんげん ねぎ	玉ねぎ　コーン	ご飯　砂糖 でん粉	油	713
									31.3
									21.9
25 (金)	麦ご飯	肉づめいなり ごぼうのいために みそしる おかかふりかけ	肉づめいなり とり肉　米みそ	牛乳　わかめ おかかふりかけ	人参　ねぎ	ごぼう　こんにゃく キャベツ　玉ねぎ しめじ	麦ご飯　砂糖	ごま　油　ごま油	700
									22.7
									17.7
28 (月)	たけのご飯	がんもと大根のにも ごじる 【和食の日】	とり肉　油あげ がんもどき 大豆ペースト 米みそ	牛乳	人参　ねぎ	たけのこ　大根 干しいたけ 枝豆　玉ねぎ	ご飯　砂糖 じゃがいも	ごま　油	761
									29.2
									24.6
30 (水)	かしわうどん	野菜いため 大学いも	とり肉　ベーコン	牛乳	人参　ねぎ	玉ねぎ　キャベツ	うどんめん　砂糖 さつまいも	油　黒ごま	729
									19.6
									23.9

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。
※各学校の行事に応じて給食が無い日があります。

※材料中の太字は地場産物です。
※献立表は久留米市ホームページにも掲載しています。

※牛乳200cc1本が毎日つきます。