

ゆったり子育て相談会のご案内

お子さんの身体計測(身長・体重)を行い、保健師、栄養士等が子育てや食事(離乳食)、健康などに関する相談をお受けしています。

☆体重ふえてるかな? 計ってみたいなあ。
 ☆授乳量はこれでいいかな?
 ☆夜泣きが大変! 夜寝てくれない。
 ☆離乳食をあまり食べなくて心配...

- **予約は不要です。** お子さんと一緒に直接会場にお越しください。
- 対象: 久留米市内にお住まいの就学前までのお子さん
- 持ってくるもの: 親子(母子)健康手帳、バスタオル(身体計測時に利用)

※会場変更の場合は、
当日掲示にてお知らせします。



会場	久留米市役所 2階 くるみホール	南部 保健センター	田主丸 保健センター	コスモすまいる 北野	城島げんきかん	三潴 保健センター
受付時間	9:30~11:00	9:30~11:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30
日 程	4月 24日(金)	7日(火)		8日(水)	22日(水)	
	5月 22日(金)	12日(火)	20日(水)			7日(木)
	6月 12日(金)	2日(火)		3日(水)	17日(水)	
	7月 31日(金)	7日(火)	15日(水)			16日(木)
	8月 28日(金)	4日(火)		5日(水)	19日(水)	
	9月 25日(金)	8日(火)	16日(水)			10日(木)
	10月 23日(金)	6日(火)		7日(水)	21日(水)	
	11月 27日(金)	4日(水)	25日(水)			5日(木)
	12月 25日(金)	8日(火)		2日(水)	23日(水)	
	1月 22日(金)	5日(火)	27日(水)			7日(木)
	2月 12日(金)	2日(火)		3日(水)	17日(水)	
	3月 26日(金)	9日(火)	24日(水)			4日(木)
お問合せ先	子ども未来部 こども子育て サポートセンター (市役所 16F)	南部 保健センター (上津市民 センター隣接)	田主丸 保健センター (田主丸総合支所 市民福祉課内)	北野 保健師事務室 (北野総合支所 本館 1F)	城島 保健福祉センター (城島総合支所 市民福祉課内)	三潴 保健センター (三潴総合支所 市民福祉課隣接)
月~金 8:30~17:15 (祝日・ 年末年始を除く)	TEL: 0942- 30-9302 FAX: 0942- 30-9718	TEL:0942- 21-0056 FAX:0942- 21-0030	TEL:0943- 72-2113 FAX:0943- 72-3819	TEL:0942- 23-1307 FAX:0942- 78-6482	TEL:0942- 62-2113 FAX:0942- 62-3732	TEL:0942- 64-2412 FAX:0942- 65-0957



上記の日程以外にも、こども子育てサポートセンターや各保健センター窓口、電話などで随時ご相談をお受けしています。
 お気軽にご相談ください。窓口での相談を希望される場合は、事前にお電話ください。