

# ママパパきもち楽々相談

こんな気持ちになっていませんか？

- イライラする
- 心配や不安があって眠れない。なかなか眠れず、不眠が続いている
- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 食欲がない、やる気がでない
- 気持ちはあるのに、仕事や家事が片付かない



「ママパパきもち楽々相談」は、  
臨床心理士・心理相談員による個別相談会です。  
妊娠ライフや育児に楽しく取り組むためにも、一度、ゆっくりお話ししましょう。

月\会場	保健所 4階相談室	三潁 保健センター	南部 保健センター	田主丸 保健センター	城島 げんきかん	コスモすまいる 北野
4月	21日(金)					
5月	19日(金)				26日(金)	
6月	16日(金)		20日(火)			
7月	14日(金)			6日(木)		
8月	18日(金)	25日(金)				
9月	1日(金) 15日(金)					12日(火)
10月	20日(金)				27日(金)	
11月	17日(金)					
12月	8日(金) 22日(金)		19日(火)			
1月	19日(金)			11日(木)		
2月	2日(金)	2日(金)				
3月	15日(金)					12日(火)

対象：久留米市内にお住まいの方  
費用：無料  
時間：各回とも13時15分から受付  
ゆっくりお話しできるよう、1日3人程度の予約制です

親子(母子)健康手帳を  
お持ち下さい!

## お申し込み お問合せ

- |                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 子ども未来部こども子育てサポートセンター     | TEL 0942-30-9731 / FAX 0942-30-9718 |
| 南部保健センター(上津市民センター隣接)     | TEL 0942-21-0056 / FAX 0942-21-0030 |
| 田主丸保健センター(田主丸総合支所市民福祉課内) | TEL 0943-72-2113 / FAX 0943-72-3819 |
| 北野保健師事務室(北野総合支所本館1階)     | TEL 0942-23-1307 / FAX 0942-78-6482 |
| 城島保健福祉センター(城島総合支所市民福祉課内) | TEL 0942-62-2113 / FAX 0942-62-3732 |
| 三潁保健センター(三潁総合支所市民福祉課隣接)  | TEL 0942-64-2412 / FAX 0942-65-0957 |

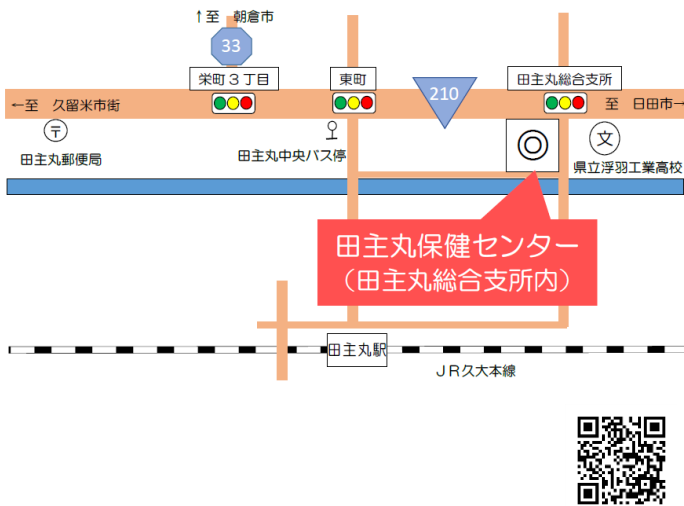
久留米市保健所  
城南町15-5 (商工会館4階)



南部保健センター  
上津1丁目13-22



田主丸保健センター  
田主丸町田主丸459-11



コスモすまいる北野  
北野町中3253



城島げんきかん  
城島町櫛津739-1



三潴保健センター  
三潴町玉満2779-1

