

令和3年度

予約制

ママパパきもち楽々相談のご案内

こんな気持ちになっていませんか？

- イライラする
- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 食欲がない、やる気がでない
- 気持ちはあるのに、仕事や家事が片付かない
- 心配や不安があつて眠れない。なかなか眠れず、不眠が続いている



妊娠ライフや育児に楽しく取り組むためにも、一度、ゆっくりお話ししましょう。
「ママパパきもち楽々相談」は、臨床心理士・心理相談員による個別相談会です。

月\会場	保健所 4階相談室	三潴 保健センター	南部 保健センター	田主丸 保健センター	城島 げんきかん	コスモすまいる 北野
4月	16日(金)					
5月	21日(金)				中止 28日(金)	
6月	11日(金) 25日(金)		中止 1日(火)			
7月	16日(金)			29日(木)		
8月	27日(金)	中止 20日(金)				
9月	10日(金) 24日(金)				中止 14日(火)	
10月	15日(金)				29日(金)	
11月	12日(金) 26日(金)					
12月	10日(金)		14日(火)			
1月				27日(木)		
2月	18日(金)	24日(木)				
3月	11日(金)					15日(火)

対象：久留米市内にお住まいの方
費用：無料
時間：各回とも13時15分から受付
ゆっくりお話しできるよう、1日3人程度の予約制です

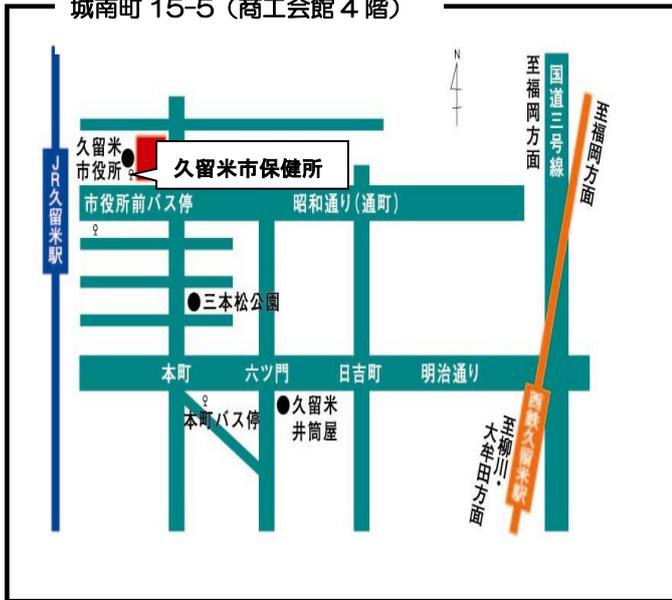
親子(母子)健康手帳
をお持ち下さい！

お申し込み お問合せ

子ども未来部こども子育てサポートセンター	TEL 0942-30-9731 / FAX 0942-30-9718
南部保健センター	TEL 0942-21-0056 / FAX 0942-21-0030
北野保健師事務室(北野総合支所本館1階)	TEL 0942-23-1307 / FAX 0942-78-6482
田主丸保健センター	TEL 0943-72-2113 / FAX 0943-72-3819
三潴保健センター	TEL 0942-64-2412 / FAX 0942-65-0957
城島保健福祉センター	TEL 0942-62-2113 / FAX 0942-62-3732

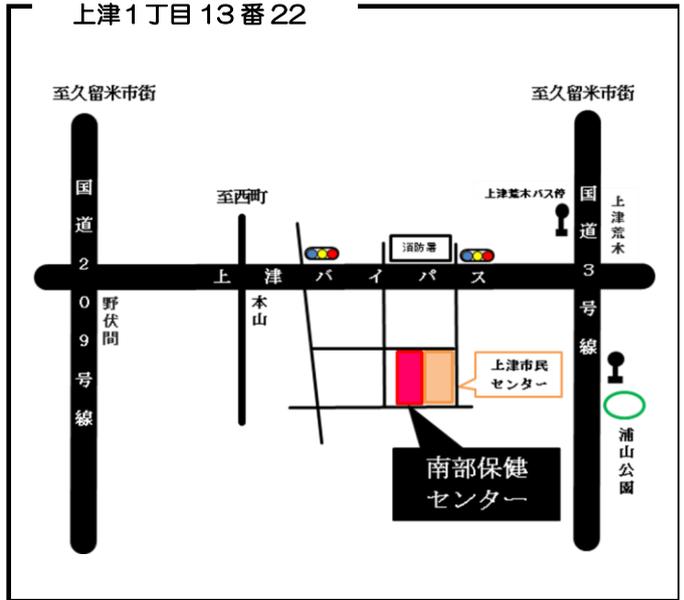
久留米市保健所

城南町 15-5 (商工会館 4 階)



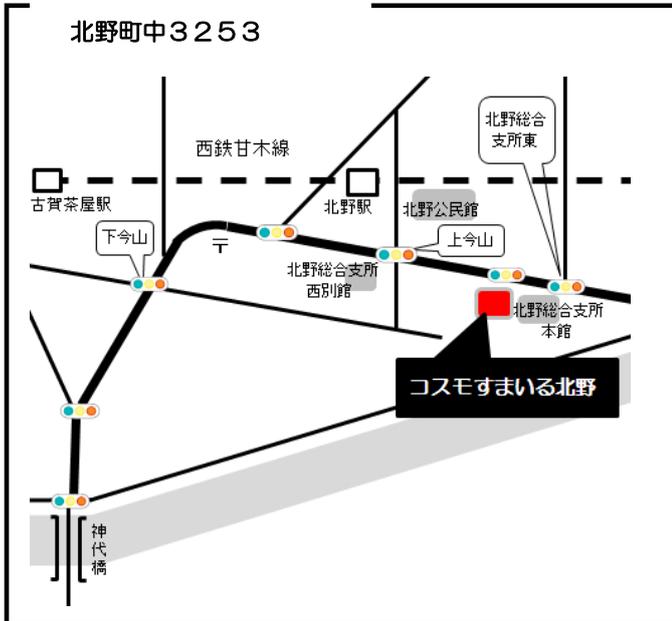
南部保健センター

上津1丁目 13番22



コスモすまいる北野

北野町中3253



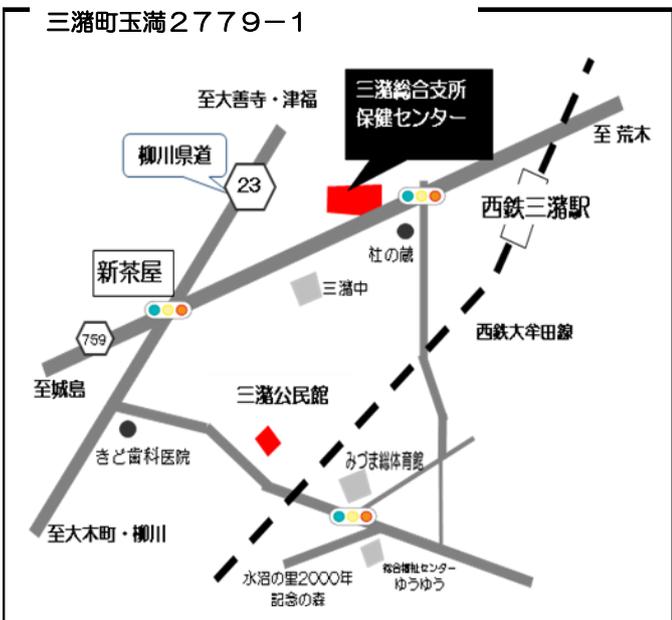
城島げんきかん

城島町櫛津739-1



三瀬保健センター (三瀬総合支所内)

三瀬町玉満2779-1



田主丸保健センター (市民福祉課内)

田主丸町田主丸459-11

