

離乳食教室

離乳食の進め方などについての教室を開催しています。

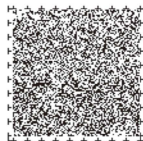
これから離乳食を始める方向けの「はじめてクラス」と、離乳食を進める中で出てくる悩みを相談・解決する「ステップクラス」があります。料金は無料です。

クラス	対象月齢など	会場	問合せ先
はじめてクラス	対象：4～6 か月児 予約制・定員あり(月2回)	・エーるピア久留米 ・田主丸保健センター ・コスモすまいる北野 ・城島げんきかん ・三潯生涯学習センター	こども子育てサポートセンター
ステップクラス	対象：7～11 か月児 予約制・定員あり(年9回程度)	南部保健センター	

	内容	問合せ先
くるるんの離乳食相談	・離乳食の悩みや疑問について、栄養士や参加者と一緒に話します ・予約制(離乳期別) ・第2金曜日10時30分～12時	子育て交流プラザくるるん 【TEL 34-5571】 【FAX 34-5572】

子どもの看護と手当ての講習会

子どもの事故や手当てについて学んでおきましょう。年に5回開催、開催日はホームページ等でお知らせします。詳しくは、こども子育てサポートセンターへ。



4 子育て中の人の就職サポート

仕事探しや資格取得などの情報提供、応募書類の書き方や面接の受け方のアドバイスなどを行っています。

久留米市ジョブプラザ

利用時間 月～金曜日・9時～17時15分(祝日・年末年始を除く)

実施場所 久留米市役所2階 久留米市ジョブプラザ

問合せ先 久留米市ジョブプラザ【TEL 30-9809 FAX 30-9707】

福岡県子育て女性就職支援センター

利用時間 月～金曜日・8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)

問合せ先 福岡県子育て女性就職支援センター【TEL 38-7579】

(合川町・久留米総合庁舎1階 福岡県筑後労働者支援事務所内)

ハローワーク久留米マザーズコーナー

主に子育てをしながら就職を希望する方を支援しています。

仕事の紹介、応募書類の書き方、面接アドバイスなど、子育てと仕事の両立について様々な相談を受け付けています。

利用時間 月～金曜日・10時～18時(祝日・年末年始を除く)

問合せ先 ハローワーク久留米マザーズコーナー(天神町・リベール5階)

【TEL 31-9177 FAX 35-5950】

子育て中の人のしごと相談カフェ

キャリアカウンセラーが子育て支援施設を巡回し、就職に関する個別相談や資格取得などの情報提供を行います。

利用時間 1回2時間

詳しい日時は、市ホームページでご確認ください。

問合せ先 労政課

