

離乳食教室

離乳食の進め方などについての教室を開催しています。

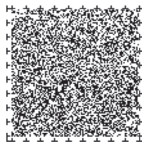
これから離乳食を始める方向けの「はじめてクラス」と、離乳食を進め
 る中で出てくる悩みを相談・解決する「ステップクラス」があります。料
 金は無料です。

クラス	対象月齢など	会場	問合せ先
はじめて クラス	対象：4～6 か月児 予約制・定員あり（月2回）	・ えーるピア久留米 ・ 田主丸保健センター ・ コスモすまいる北野 ・ 城島げんきかん ・ 三潁生涯学習センター	こども子育て サポート センター
ステップ クラス	対象：7～11 か月児 予約制・定員あり（年9回 程度）	南部保健センター	

	内容	問合せ先
くるるんの 離乳食相談	・ 離乳食の悩みや疑問について、栄 養士や参加者と一緒に話します ・ 予約制（離乳期別） ・ 第2金曜日 10時30分～12時	子育て交流プラザくるるん 【TEL 34-5571】 【FAX 34-5572】

子どもの看護と手当ての講習会

子どもの事故や手当てについて学んでおきましょう。年に5回開催、開
 催日はホームページ等でお知らせします。詳しくは、こども子育てサポ
 ートセンターへ。



4 子育て中の人への就職サポート

仕事探しや資格取得などの情報提供、応募書類の書き方や面接の受け方
 のアドバイスなどを行っています。

久留米市ジョブプラザ

利用時間 月～金曜日・9時～17時15分（祝日・年末年始を除く）

実施場所 久留米市役所 2階 久留米市ジョブプラザ

問合せ先 久留米市ジョブプラザ【TEL 30-9809・FAX 30-9707】

福岡県子育て女性就職支援センター

利用時間 月～金曜日・8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

問合せ先 福岡県子育て女性就職支援センター【TEL 38-7579】

（合川町・久留米総合庁舎1階 福岡県筑後労働者支援事務所内）

ハローワーク久留米マザーズコーナー

主に子育てをしながら就職を希望する方を支援しています。

仕事の紹介、応募書類の書き方、面接アドバイスなど、子育てと仕事の
 両立について様々な相談を受け付けています。

利用時間 月～金曜日・10時～18時（祝日・年末年始を除く）

問合せ先 ハローワーク久留米マザーズコーナー（天神町・リベール5階）

【TEL 31-9177・FAX 35-5950】

子育て中の人のご相談カフェ

キャリアカウンセラーが子育て支援施設を巡回し、就職に関する個別相
 談や資格取得などの情報提供を行います。

利用時間 1回2時間

詳しい日時は、市ホームページでご確認
 ください。

問合せ先 労政課

