

予約制

令和4年度 妊娠中の教室

マタニティ食事教室

- ★対象者 妊婦さんとその家族
- ★内容 講話(妊娠中の食事/子育て体験談)、試食、育児体験
- ★持ってくる物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、手拭き用タオル



*食物アレルギーがある場合は、予約時にお申出ください
*ご家庭の汁ものの塩分を測定します(希望者のみ、具なしの汁大さじ1程度持参ください)

開催日	会場	時間・定員	申込み開始日
令和4年6月3日(金)	南部保健センター	10:00~12:30 20名程度 (先着順)	令和4年5月6日(金)
9月17日(土)			8月19日(金)
12月3日(土)			10月28日(金)
令和5年3月3日(金)			令和5年2月3日(金)

すこやかマタニティ教室

- ★対象者 35歳以上の初妊婦さんとそのパートナー、家族
- ★内容 助産師の講話、グループワーク形式で行います
- ★持ってくる物 親子(母子)健康手帳、筆記用具



開催日	会場	時間・定員	申込み開始日
令和4年6月26日(日)	南部保健センター	10:00~12:00 20名程度 (先着順)	令和4年5月27日(金)
10月16日(日)			9月16日(金)
令和5年2月19日(日)			令和5年1月27日(金)

*久留米市住民(妊婦さんとそのパートナーのどちらか一方でも可)の方が優先となります

- *各教室とも、開始5分前までに受付を済ませてください。
- *託児はありませんので、お子様と一緒に聞きます。
- *キャンセルされる場合は、ご連絡をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、実施の有無、教室内容・定員等が変更になる場合がございます。
参加する際は、マスクの着用をお願いいたします。

プレパママ教室

- ★対象者 妊婦さんとそのパートナー
- ★内容 沐浴実習、妊婦生活体験、保健師講話
- ★持ってくる物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚、ハンドタオル、親子(母子)健康手帳セット(手帳交付時のパンフレット等)



開催日	会場	時間・定員	申込み開始日
令和4年4月10日(日)	南部保健センター	<午前> 9:30~12:00 <午後> 13:30~16:00 午前・午後 各10~15組 (先着順)	令和4年3月9日(水)
5月8日(日)			4月13日(水)
5月29日(日)			4月27日(水)
6月12日(日)			5月18日(水)
7月10日(日)			6月15日(水)
8月21日(日)			7月27日(水)
9月11日(日)			8月10日(水)
10月2日(日)			9月7日(水)
11月6日(日)			10月12日(水)
11月27日(日)			11月2日(水)
12月11日(日)			11月16日(水)
令和5年1月15日(日)			12月14日(水)
2月5日(日)			令和5年1月11日(水)
3月5日(日)			2月8日(水)

☆妊娠6ヶ月頃以降の参加がおすすめです
☆人気のある教室のため、1回のみ参加をお願いします。
☆久留米市のホームページにて、沐浴の動画などを配信しております。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、教室への参加が難しい方等はぜひご活用ください

*すべて**予約が必要**です。

【予約・問合わせ先】 久留米市子ども未来部 こども子育てサポートセンター
TEL 0942-30-9731 FAX 0942-30-9718

平日 8:30 から 17:15 分まで(木曜日は 19 時) ※年末年始を除く

沐浴動画等のQRコードはこちら!



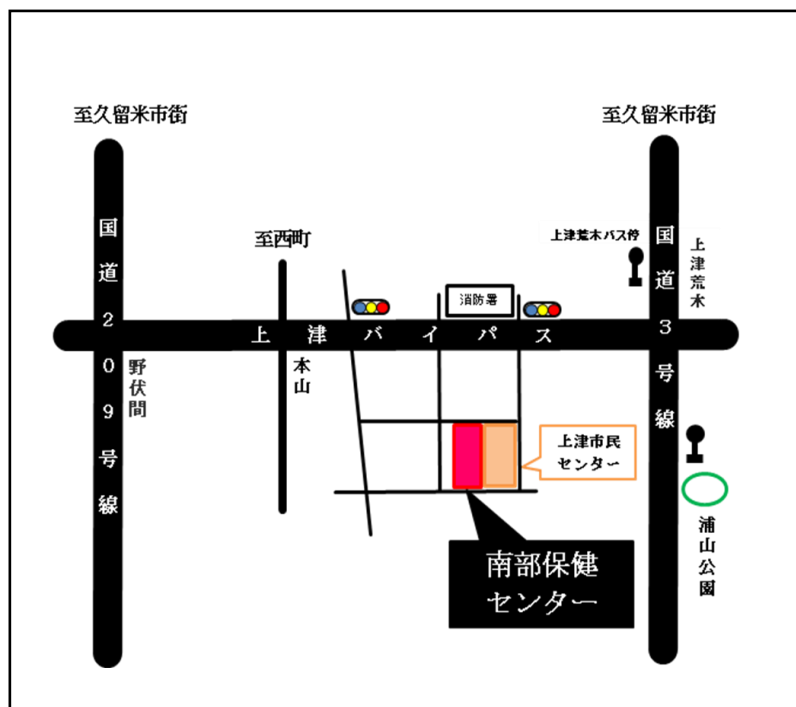
会場案内

会 場:南部保健センター(上津市民センター隣接)

住 所:久留米市上津1丁目13番22

駐車場:有

〔 南部保健センターの駐車場が満車の場合は、
上津市民センター駐車場をご利用ください 〕



キャンセルされる方へ

下記の連絡先へご連絡ください。

◆事前キャンセル

こども子育てサポートセンターへ

TEL:0942-30-9731 FAX:0942-30-9718

◆当日キャンセル

南部保健センターへ

TEL:0942-21-0056 FAX:0942-21-0030

