

令和5年度 離乳食教室のご案内

はじめてクラス

要予約

今から離乳食をはじめる方
向けの教室です。

4～6ヶ月児
対象



- ◆時 間：10：15～11：45（受付9：50～）
- ◆対 象：久留米市住民の4ヶ月～6ヶ月児の保護者
- ◆内 容：離乳食についての講話、
離乳食調理のデモンストレーション、試食
- ◆託児：あり（利用無料、希望の方は事前申込み必要）
- ◆教室に必要なもの：親子(母子)健康手帳、筆記用具、ハンカチ、
飲み物

※はじめてクラスのご参加は原則1回のみとなります。
※教室への参加は1家族1名でお願いします。

日 程	会 場	定 員(先着順) ※状況によって変更あり	対象の生まれ月	申込み開始日
R5年4月13日(木)	えーるピア久留米	20組程度	R4年10・11生まれ	R5年3月14日(火)
4月20日(木)	コスモすまいる北野	8～15組	10・11・12生まれ	3月28日(火)
5月11日(木)	えーるピア久留米	20組程度	11・12生まれ	4月18日(火)
5月26日(金)	えーるピア久留米	20組程度	11・12生まれ	4月25日(火)
6月 8日(木)	えーるピア久留米	20組程度	R4年12・R5年1生まれ	5月16日(火)
6月23日(金)	城島げんきかん	8～15組	R4年12・R5年1・2生まれ	5月30日(火)
7月13日(木)	えーるピア久留米	20組程度	R5年1・2生まれ	6月20日(火)
7月27日(木)	えーるピア久留米	20組程度	1・2生まれ	7月 4日(火)
8月10日(木)	えーるピア久留米	20組程度	2・3生まれ	7月18日(火)
8月25日(金)	田主丸保健センター	8～15組	2・3・4生まれ	8月 1日(火)
9月 7日(木)	えーるピア久留米	20組程度	3・4生まれ	8月15日(火)
9月22日(金)	えーるピア久留米	20組程度	3・4生まれ	8月29日(火)
10月 5日(木)	えーるピア久留米	20組程度	4・5生まれ	9月12日(火)
10月26日(木)	三瀬生涯学習センター	8～15組	4・5・6生まれ	10月3日(火)
11月 2日(木)	えーるピア久留米	20組程度	5・6生まれ	10月10日(火)
11月17日(金)	えーるピア久留米	20組程度	5・6生まれ	10月24日(火)
12月 7日(木)	えーるピア久留米	20組程度	6・7生まれ	11月14日(火)
12月22日(金)	コスモすまいる北野	8～15組	6・7・8生まれ	11月28日(火)
R6年1月11日(木)	えーるピア久留米	20組程度	7・8生まれ	12月19日(火)
1月26日(金)	えーるピア久留米	20組程度	7・8生まれ	12月26日(火)
2月 8日(木)	えーるピア久留米	20組程度	8・9生まれ	R6年1月16日(火)
2月22日(木)	城島げんきかん	8～15組	8・9・10生まれ	1月30日(火)
3月 7日(木)	えーるピア久留米	20組程度	9・10生まれ	2月13日(火)
3月22日(金)	えーるピア久留米	20組程度	9・10生まれ	2月27日(火)

ステップクラス

要予約

離乳食を進める中で出てくる
「困った」を解決・相談する
教室です。

7～11ヶ月児
対象



- ◆会 場：南部保健センター（上津市民センター隣接）
- ◆時 間：10：30～11：30（受付10：00～）
- ◆対 象：久留米市住民の7ヶ月～11ヶ月児の保護者
- ◆定 員：10組程度（先着順）
- ◆内 容：離乳食についての講話、質疑応答
- ◆持ってくるもの：親子(母子)健康手帳、筆記用具

※託児はありません。お子様といっしょにお聞きください。
※ステップクラスは対象であれば何回でも参加できます。

日 程	対象の生まれ月	申し込み開始日
R5年5月18日(木)	R4年6・7・8・9生まれ	R5年4月26日(水)
6月15日(木)	7・8・9・10生まれ	5月24日(水)
7月21日(金)	8・9・10・11生まれ	6月28日(水)
9月14日(木)	R4年10・11・12・R5年1生まれ	8月23日(水)
10月12日(木)	R4年11・12・R5年1・2生まれ	9月20日(水)
11月9日(木)	R4年12・R5年1・2・3生まれ	10月18日(水)
12月15日(金)	R5年1・2・3・4生まれ	11月22日(水)
R6年1月18日(木)	2・3・4・5生まれ	12月20日(水)
3月 14日(木)	4・5・6・7生まれ	R6年2月21日(水)

【はじめてクラス・ステップクラス申込先】

久留米市子ども未来部 こども子育てサポートセンター TEL (0942) 30-9731 / FAX (0942) 30-9718
平日 8時30分 から 17時 15分まで（木曜日は19時まで）※年末年始を除く