



善導寺サロンだより

令和7年10月



サロン（あそびの広場）時間

月～木 9:30～11:30 13:00～15:00

金・土 9:30～12:00（午前のみ）

久留米市善導寺町飯田 562 善導寺保育園内

TEL・FAX 0942-47-2021 開所時間 9:00～17:00

E-mail zendo-si@city.kurume.lg.jp

子育て相談・・・電話・FAX・メール・訪問相談（予約）

マタニティ交流会のお知らせ

妊婦さん同士の交流を目的にマタニティ交流会を実施します。妊婦さん同士でゆっくりおしゃべりして、不安な気持ちを和らげ、安心して赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう！

助産師、保健師によるお話やアドバイスもありますよ。

日時：11月5日（水）13:30～15:00

対象：市内に住所がある妊婦さん（先着8名程度）

※出産予定日が12月・R8.1月・2月の方

持ち物：親子（母子）健康手帳

申込方法：市のホームページ

申込開始：10月8日（水）



わくわくデー 9日（木）11:00～11:30

ボランティアさんによる食育の話をを行います。丈夫なからだづくりのために必要な“栄養”について、ペープサートや手あそび・歌などで楽しくお伝えします。



らっこくらぶ 10日（金）9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者・妊娠中の方のサロンです。ふれあい遊びや読み聞かせ、発育相談・身長・体重計測を行います。助産院さんによる相談会も予定しています。バスタオルをご持参ください。（要予約）

ハッピーデー 17日（金）10:30～11:30

モビール作りをします。ゆらゆらする飾りがとても人気です。手作りを楽しんで飾ってみませんか。



しごと相談カフェ 23日（木）9:30～11:30

子育て中の方の再就職や転職を考えている方にキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供・相談などを行います。どうぞご利用ください。



日	曜	午 前	午 後
1	水	サロン	サロン
2	木	サロン	サロン
3	金	サロン	——
4	土	サロン	——
5	日		
6	月	サロン	サロン
7	火	サロン	サロン
8	水	サロン	サロン
9	木	サロン（わくわくデー）	サロン
10	金	らっこくらぶ	——
11	土	サロン	——
12	日		
13	月		
14	火	サロン	サロン
15	水	サロン	サロン
16	木	サロン	サロン
17	金	サロン（ハッピーデー）	——
18	土	サロン	——
19	日		
20	月	サロン	サロン
21	火	サロン	サロン
22	水	サロン	サロン
23	木	サロン（しごと相談カフェ）	サロン
24	金	サロン	——
25	土	サロン	——
26	日		
27	月	サロン	サロン
28	火	サロン	サロン
29	水	サロン	サロン
30	木	サロン	サロン
31	金	サロン	——

サロン利用時のお願い

- ・発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ・アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ・サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

