



# 田主丸サロンだより

2月号



田主丸子育て支援センター 令和8年 No.259

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください。

日	曜	午前	午後
1	日		
2	月	サロン	サロン
3	火	サロン	サロン
4	水	サロン	サロン
5	木	サロン(仕事相談カフェ)	サロン
6	金	サロン	——
7	土	サロン	——
8	日		
9	月	サロン	サロン
10	火	サロン(絵本読み聞かせ)	サロン
11	水	建国記念の日	
12	木	サロン	サロン
13	金	らっこくらぶ	——
14	土	サロン	——
15	日		
16	月	サロン	サロン
17	火	サロン	サロン
18	水	サロン(お楽しみ会)	サロン
19	木	サロン	サロン
20	金	サロン	——
21	土	サロン	——
22	日		
23	月	天皇誕生日	サロン
24	火	サロン	サロン
25	水	サロン	サロン
26	木	サロン	サロン
27	金	サロン	——
28	土	サロン	——

## 開所時間

月～土 9:00～17:00

(日・祝日・年始年末 12/28～1/4 はお休み)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。

## サロンの時間

月～木 9:30～11:30 13:00～15:00

金・土 9:30～12:00 (午前のみ)

事前予約優先 定員8組程度

※2月が誕生日のお子様は、お知らせください。手作りカードをプレゼント、布ケーキでお祝いします。

## らっこくらぶ 13日(金) 9:30～12:00

12ヶ月以下の乳児と保護者、妊娠中の方が対象です。身長・体重測定や親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせを行います。今月は、松本助産師さんによるお話と育児相談があります。(事前予約)



## ☆サロンの催し☆

### 5日(木) 仕事相談カフェ(9:30～11:30)

子育て中の方の再就職や転職を考えている方にキャリアアカウンセラーが就職に関する情報提供・相談などを行います。どうぞご利用ください。

### 10日(火) 絵本の読み聞かせ(10:30～11:00)

杉先生より、絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊びがあります。(※毎月、第2火曜日予定です。)

### 18日(水) お楽しみ会(10:30～11:00)

井上先生より、『食育』についてのお話・手遊び・ペープサートなど楽しい催しがあります。



## ※サロン利用時のお願い※

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

## 早く寝かしつけるとこんなに楽！～小さいうちが勝負～

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は8時。

「そんなばかなー」と思うけど、やっぱり早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。

◎自分でしっかりと起きる！◎ひとりでよく遊び機嫌がよい

◎意欲的！ ◎時間ができる

◎早寝早起きの習慣がつく

◎病気に強い！

高山静子著「ひだまり通信」より



## 田主丸子育て支援センター

久留米市田主丸町常盤1111-1

田主丸アリーナ内

TEL/FAX 0943-72-4550

E-mail tanu-si@city.kurume.lg.jp