



すこやか子育て支援通信



NO. 340 令和 8年 1月

子育て支援センター

子育て中の方が気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができ、楽しいイベントもあります。

また、不安や悩みを相談でき、子育てに関する情報もたくさん提供しています。

授乳スペースや子ども用トイレを完備しており、お子さんとの初めての外出先にもピッタリ。1人でも、引っ越して来たばかりで知り合いがいない方でも大丈夫。

ベテランのスタッフがサポートしますので、安心してぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

(対象は未就学児とその保護者・妊娠中の方です。)

詳しくはこちら



久留米市地域子育て支援センター

センター名	TEL/FAX	所在地
荒 木	26-0064	荒木町荒木1484
江 南	33-4441	荘島町11-1
松 柏	33-5360	野中町690
善導寺	47-2021	善導寺町飯田562
白 峯	43-5200	山中市ノ上町3-33
北 野	78-7222	北野町大城121-1
城 島	62-2341	城島町檜津743-2
三 瀬	65-2255	三瀬町玉満1938
田主丸	0943-72-4550	田主丸町常盤1111-1

切り干し大根のケチャップ炒め 【材料と作りやすい分量(5食分)】

食育講座
レシピ

切り干し大根 20g(乾)

人参 50g

玉ねぎ 75g

ピーマン 20g

ベーコン 25g

☆調味料☆

トマトケチャップ 30g A

砂糖 2.5g

サラダ油 適量

【作り方】

- ① 切り干し大根は、水につけて戻しておく。
- ② 人参、玉ねぎ、ピーマン、ベーコンを細切りにし、サラダ油をひいたフライパンで炒める。
- ③ ①の水を切り、食べやすい大きさに切った大根を②に加えてさらに炒めてAの調味料で調味する。

※これは1歳過ぎてからのレシピです。

校区サロン

校区の主任児童委員や民生委員、子育て支援ボランティア等が中心となって実施している子育てサロンです。気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができます。

★1月予定★



地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

詳しくはこちら



月	火	水	木	金	土
			1日 元日	2日	3日
5日 草野	6日 金丸	7日	8日 京町 小森野 犬塚 田主丸	9日 南薫	10日
12日 成人の日	13日 東国分 山川	14日 大善寺 三瀬 城島	15日 南 上津 山本 宮ノ陣	16日	17日
19日 荒木	20日 荘島 安武 津福	21日 西国分 鳥飼 長門石 善導寺	22日 西牟田	23日	24日
26日	27日 合川 高良内 浮島 (予約)	28日	29日	30日	31日

※1月お休みの校区サロン(篠山・御井・金島) ※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
(時間帯は各会場とも10時~11時30分です。 ※東国分のみ10時30分~11時30分。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。