



すこやか子育て支援通信

NO. 312 令和 5 年 9 月

子育て支援センター

子育て中の方が気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができ、楽しいイベントもあります。また、不安や悩みを相談でき、子育てに関する情報もたくさん提供しています。

授乳スペースや子ども用トイレを完備しており、お子さんとの初めての外出先にもピッタリ。1 人でも、引っ越して来たばかりで知り合いがいない方でも大丈夫。

ベテランのスタッフがサポートしますので、安心してぜひ気軽に遊びに来てください。

[詳しくはこちら](#)



久留米市地域子育て支援センター

(対象は未就学児とその保護者・妊娠中の方です。)

センター名	TEL/FAX	所在地
荒 木	26-0064	荒木町荒木1484
江 南	33-4441	荘島町11-1
松 柏	33-5360	野中町690
善導寺	47-2021	善導寺町飯田562
白 峯	43-5200	山崎市ノ上町3-33
北 野	78-7222	北野町大城121-1
城 島	62-2341	城島町楢津743-2
三 瀬	65-2255	三瀬町玉満1938
田主丸	0943-72-4550	田主丸町常盤1111-1

ビーフンの中華風サラダ 【材料と作りやすい分量 (6食分)】

食育講座
レシピ

ビーフン 40g(乾)
 人参 50g(約 1/4 本)
 きゅうり 120g(約 1 本)
 ロースハム 2 枚

☆調味料☆
 酢 大さじ 2
 砂糖 大さじ 2
 塩 小さじ 1/2
 濃口しょうゆ 小さじ 2
 ごま油 小さじ 1 弱

【作り方】

- ① ビーフンは表示の時間茹でておく。
- ② 人参、きゅうり、ロースハムは千切りにする。
- ③ 人参は茹でる。
- ④ 調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤ 具材と調味液を混ぜ合わせて出来上がり
※これは 1 歳過ぎてからのレシピです。

校区サロン

校区の主任児童委員や民生委員、子育て支援ボランティア等が中心となって実施している子育てサロンです。気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができます。

★9月予定★



地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

[詳しくはこちら](#)



月	火	水	木	金	土
				1日 南薫	2日
4日	5日 金丸 田主丸	6日 城島 田主丸	7日 小森野 犬塚	8日	9日
11日	12日 東国分 山川	13日 西国分 (どんぐり) 大善寺 三瀬	14日 京町 西牟田	15日 金島	16日
18日 敬老の日	19日 荘島 金丸 津福	20日 西国分 長門石 善導寺	21日 南 上津 山本 宮ノ陣	22日 鳥飼	23日 秋分の日
25日 篠山 鳥飼 荒木	26日 合川 高良内 浮島 (予約)	27日	28日 安武	29日	30日

※9月お休みの校区サロン(御井)

※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。(時間帯は各会場とも 10 時~11 時 30 分です。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。