



すこやか子育て支援通信



NO. 337 令和 7年 10月

子育て支援センター

子育て中の方が気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができ、楽しいイベントもあります。
 また、不安や悩みを相談でき、子育てに関する情報もたくさん提供しています。
 授乳スペースや子ども用トイレを完備しており、お子さんとの初めてのお出かけ場所にもピッタリ。1人でも、引っ越して来たばかりで知り合いがいない方でも大丈夫。
 ベテランのスタッフがサポートしますので、安心してぜひ気軽に遊びに来てくださいね。
 (対象は未就学児とその保護者・妊娠中の方です。)

詳しくはこちら



久留米市地域子育て支援センター

センター名	TEL/FAX	所在地
荒木	26-0064	荒木町荒木1484
江南	33-4441	荘島町11-1
松柏	33-5360	野中町690
善導寺	47-2021	善導寺町飯田562
白峯	43-5200	山崎市ノ上町3-33
北野	78-7222	北野町大城121-1
城島	62-2341	城島町檜津743-2
三瀧	65-2255	三瀧町玉満1938
田主丸	0943-72-4550	田主丸町常盤1111-1

食育講座で人気のレシピ紹介 ★栄養チヂミ

材料(幼児1人分):じゃがいも30g、ベーコン5g
 玉ねぎ20g、卵15g、人参5g、しらす干し5g、片栗粉8g、酢、砂糖、しょうゆ(各2g)油適量

(1)じゃがいもはすりおろし、みじん切りにしたベーコン、玉ねぎ、人参を入れ、混ぜる。(2)(1)にしらす干し、卵、片栗粉を入れ更に混ぜる。フライパンに油をしき(2)の生地を伸ばし、両面をしっかりと焼く

 調味料を混ぜて溶かし焼いたチヂミの表面にかける

校区サロン

校区の主任児童委員や民生委員、子育て支援ボランティア等が中心となって実施している子育てサロンです。気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができます。

★10月予定



地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

詳しくはこちら



月	火	水	木	金	土
		1日 城島	2日 小森野 犬塚	3日 南薫	4日
6日 草野	7日 金丸	8日 西国分 (どんぐり) 大善寺 三瀧	9日 京町 御井 西牟田 田主丸	10日	11日
13日 スポーツの日	14日 東国分 山川	15日 西国分 長門石 善導寺	16日 南 上津 宮ノ陣	17日 金島	18日
20日 荒木	21日 荘島 金丸 安武 津福	22日	23日 山本	24日	25日
27日 篠山	28日 合川 高良内 浮島 (予約)	29日	30日	31日	

※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。(時間帯は各会場とも10時~11時30分です。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。