



すこやか子育て支援通信

NO. 289 2021年 10月

久留米市地域子育て支援センター（TEL・FAX/メールアドレス/所在地）

荒 木 26-0064	araki-si@city.kurume.fukuoka.jp	荒木町荒木1484
江 南 33-4441	konan-si@city.kurume.fukuoka.jp	荘島町11-1
松 柏 33-5360	syoun-si@city.kurume.fukuoka.jp	野中町690
善導寺 47-2021	zendo-si@city.kurume.fukuoka.jp	善導寺町飯田562
白 峯 43-5200	haku-si@city.kurume.fukuoka.jp	山田市ノ上町3-33
北 野 78-7222	kita-si@city.kurume.fukuoka.jp	北野町大城121-1
城 島 62-2341	jou-si@city.kurume.fukuoka.jp	城島町楢津743-2
三 瀨 65-2255	mizu-si@city.kurume.fukuoka.jp	三瀨町玉満1938
田主丸 0943-72-4550	tanu-si@city.kurume.fukuoka.jp	田主丸町常盤1111-1

＜地域子育て支援センター＞

市内9ヶ所の地域子育て支援センターでは、子育て相談、エンゼル応援隊・専門支援、子育て情報の提供、子育て支援講座、子育てサークル育成支援などを行っています。



＜支援センターの活動内容＞



☆ 子育てサロン

支援センターのサロンを開放しています。遊具や絵本、手作りおもちゃ等を使って保護者と一緒に自由に遊ぶことができます。また、子育て情報の提供も行っています。ぜひ遊びに来てみてください。

消毒の時間を設ける為、サロンの利用時間を当面の間下記のとおり変更します。

月～木 $\left(\begin{array}{l} 9:30 \sim 11:30 \\ 13:00 \sim 15:00 \end{array} \right)$

金・土 $\left(\begin{array}{l} 9:30 \sim 12:00 \end{array} \right)$
田主丸のみ月曜休所



サロンの利用については事前予約制とし、人数を制限させていただきます。

また、多くの方にご利用いただくため、週1回の利用とさせていただきます。

◎感染防止の観点から、利用者の皆様には、マスクの着用、施設入り口での検温、手指消毒等へのご協力をお願いいたします。

☆ 子育て相談（9:00～17:00）

子育てに関する悩みや相談に応じます。出産後や外出できないときは、メールや電話でもお受けします。困ったとき、不安なときはひとりで抱え込まずに、まずはお電話ください。ご家庭に伺っての相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

☆ らっこくらぶ

毎月第2金曜日に12ヶ月までの赤ちゃんと保護者を対象とするサロンを開いています。わらべうた遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、身体計測や子育て相談も受けています。

10月は8日(金) 9:30～12:00

事前予約制とし、人数を制限させていただきます。

☆ エンゼル支援訪問事業

産前産後期間の保育、家事などのサポートをします。
 【利用期間】母子健康手帳交付後から出産退院後6ヶ月の間に60日（多胎児・低出生体重児家庭は満2才までに90日）
 【利用料】1時間500円 1日4時間以内
 *申込みは松柏支援センター（TEL/FAX 33-5360）

※掲載している催しが新型コロナウイルスの感染拡大で、中止・延期になる場合があります。

※ 開所はいずれも9:00～17:00（日曜・祝日、年末年始を除く、田主丸のみ月曜も休みです）

<リズムピッピのお知らせ>

～親子で楽しく体を動かしてあそびましょう～

日時：10月22日(金)10時30分～11時30分
 場所：コスモすまいる北野 多目的ルーム
 対象者：1歳以上の未就学児とその保護者
 内容：リズムあそび・ふれあいやあそび・歌・お話など
 持ってくる物：水筒(水分補給のお茶等)・着替え
 参加費：無料
 定員：30名※応募多数の場合は抽選後、結果をお知らせします。
 申し込み先：北野子育て支援センター
 TEL/FAX 0942(78)7222
 電子申請(右側のQRコード)
 申し込み期間：10/1(金)9時～10/7(木)17時



<食育講座のお知らせ>

日時：10月26日(火)10時～12時
 場所：コスモすまいる北野
 対象者：未就学児の保護者
 内容：栄養士の講話・おやつ調理見学
 参加費：無料
 定員：8名 託児あり
 ※応募多数の場合は抽選後、結果をお知らせします。
 申し込み先：城島子育て支援センター
 TEL/FAX 0942(62)2341
 電子申請(右側のQRコード)
 申し込み期間：10/1(金)9時～10/7(木)17時



○寝かしつけ方のコツ伝授します!

子どもの眠りが浅かったり、寝つきが悪いと本当に親はつらいですね。夜ぐっすり眠れるヒントを紹介します。

☆寝る前は興奮させない ☆静かにする・暗くする ☆「早く寝て」と思わない

○眠りが深くなるコツ

☆昼と夜のメリハリをつける 昼間は光と風と笑いを。 静かで暗い夜を。
 ☆生き生きと遊ぶ習慣をつける 散歩と外遊び。おしゃべりと笑い。夜のテレビ、DVD、テレビゲームはメラトニン分泌を抑制し、睡眠リズムを乱す危険性が指摘されています。子どもが寝る部屋にはおかないようにしましょう。
 ☆暑すぎないか確認をする ふとんやパジャマは大人より薄めにしましょう。特に赤ちゃんは厚着が大人の苦手です。暑いと何度も起きてしまいます。
 「ひだまり通信」 高山静子著より



校区的子育てサロン(10月予定)



各校区や町では、コミュニティセンターなどにおいて、親子を対象に地域の民生委員児童委員、主任児童委員などによる子育てサロンが開かれています。地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

月	火	水	木	金	土
地域の校区サロンに出かけてみませんか				1日 南薫	2日
4日	5日	6日	7日 小森野 犬塚(要予約)	8日	9日
11日	12日	13日 西国分(要予約) 城島 三瀨	14日 京町 田主丸 西牟田	15日	16日
18日 荒木 鳥飼	19日 荘島 津福 安武	20日 西国分(要予約)	21日 上津 山本 宮ノ陣	22日 鳥飼(要予約)	23日
25日 篠山	26日 善導寺 合川 浮島(要予約)	27日	28日 京町	29日	30日

※10月お休みの校区サロン(金丸・東国分・高良内・山川・金島・大善寺・長門石)

※未定(南・御井)

※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。(時間帯は各会場とも10時～11時30分です。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。