



すこやか子育て支援通信

NO. 302 令和 4年 11月

久留米市地域子育て支援センター（TEL・FAX/メールアドレス/所在地）

荒木 26-0064	araki-si@city.kurume.fukuoka.jp	荒木町荒木1484
江南 33-4441	konan-si@city.kurume.fukuoka.jp	荘島町11-1
松柏 33-5360	syoun-si@city.kurume.fukuoka.jp	野中町690
善導寺 47-2021	zendo-si@city.kurume.fukuoka.jp	善導寺町飯田562
白峯 43-5200	haku-si@city.kurume.fukuoka.jp	山市ノ上町3-33
北野 78-7222	kita-si@city.kurume.fukuoka.jp	北野町大城121-1
城島 62-2341	jou-si@city.kurume.fukuoka.jp	城島町楢津743-2
三瀧 65-2255	mizu-si@city.kurume.fukuoka.jp	三瀧町玉満1938
田主丸 0943-72-4550	tanu-si@city.kurume.fukuoka.jp	田主丸町常盤1111-1

＜地域子育て支援センター＞

市内9ヶ所の地域子育て支援センターでは、子育て相談、エンゼル応援隊・専門支援、子育て情報の提供、子育て支援講座、子育てサークル育成支援などを行っています。

お住いの地域に関係なく、全支援センターを利用することができます。



＜支援センターの活動内容＞

☆ 子育てサロン

支援センターのサロンを開放しています。遊具や絵本、手作りおもちゃ等を使って保護者と一緒に自由に遊ぶことができます。また、子育て情報の提供も行っています。ぜひ遊びに来てください。

消毒の時間を設ける為、サロンの利用時間を当面の間下記のとおり変更します。

月～木 { 9:30～11:30
13:00～15:00 }

金・土 { 9:30～12:00 }

サロンの利用については**事前予約制**とし、人数を制限させていただきます。

◎感染防止の観点から、利用者の皆様には、マスクの着用、施設入り口での検温、手指消毒等へのご協力をお願いいたします。



☆ 子育て相談（9:00～17:00）

子育てに関する悩みや相談に応じます。出産後や外出できないときは、メールや電話でもお受けします。困ったとき、不安なときはひとりで抱え込まずに、まずはお電話ください。ご家庭に伺っての相談もお受けしています。



☆ らっこくらぶ

毎月第2金曜日に12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンを開いています。わらべうた遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、身体計測や子育て相談も受けています。

11月は 11日(金) 9:30～12:00

事前予約制とし、人数を制限させていただきます。

☆ マタニティ交流会

妊婦さん同士の交流を目的にマタニティ交流会を実施します。保育士や助産師、保健師によるお話やアドバイスも行います！

日時：12月 7日(水) 13:30～14:30

場所：江南子育て支援センター

対象：市内に住所がある妊婦さん（先着6名程度）

※出産予定日がR5.1月・2月・3月の方

持ち物：親子（母子）健康手帳、筆記用具

申込先：江南子育て支援センター（TEL33-4441）

申込開始：11月 9日(水)

☆ エンゼル支援訪問事業

産前産後の育児、家事などのサポートをします。

【利用期間】母子健康手帳交付後から出産退院後6ヶ月の間に60日（多胎児・低出生体重児家庭は満2才までに90日）

【利用料】1時間500円 1日4時間以内

申込先：松柏子育て支援センター

（TEL/FAX33-5360）

※開所はいずれも9:00～17:00（日曜・祝日、年末年始を除く。）

*令和4年4月から、田主丸も月曜日開館しています。

※掲載している催しが新型コロナウイルスの感染拡大で、中止・延期になる場合があります。



楽しい講座を開催しています！！

リズムピッピ

広い会場で！親子で、家族で！
楽しく体を動かしてあそびました♪

5月：三瀬生涯学習センター、6月：田主丸総合支所、9月：荘島体育館でリズムピッピ講座を開催しました。広い会場で、キーボードの曲に合わせて歌ったり、元気に動いたり笑顔いっぱい！わらべうたを歌いながら、やさしく、ダイナミックにふれあい遊びも楽しんでもらいました。職員のミニ劇やパネルシアターも好評で、「体をつかったり、お話をきいたりして親子で楽しめました」などの声をいただきました。



今後の予定につきましては、各子育て支援センターにお気軽にお尋ねください。



簡単！手作りおやつ 食育講座

りんごと米粉のパンケーキ！！

【材料と作りやすい分量(16食分)】

りんご 1玉	米粉 100g
砂糖 大さじ2	砂糖 大さじ2
バター 20g	卵 1個
	牛乳 100ml



【作り方】

- ① りんごは5mm幅くらいの薄切りにする。
- ② フライパンにバターと砂糖を溶かし、①のりんごを入れて弱火にし、蓋をして火を通す。
- ③ 米粉、砂糖、卵、牛乳を混ぜ合わせる。
- ④ ②のフライパンの中に③の生地をそっと流し、蓋をして弱火で10分置く。
- ⑤ 竹串を指して、何もついてこなければ出来上がり。



りんごが表面にくるようにお皿の上にひっくり返す。

※これは1歳過ぎてからのレシピです。



校区の子育てサロン(11月予定)



各校区や町では、コミュニティセンターなどにおいて、親子を対象に地域の民生委員児童委員、主任児童委員などによる子育てサロンが開かれています。地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

月	火	水	木	金	土
	1日 金丸	2日 城島	3日	4日 南薫	5日
7日	8日 東国分 山川	9日 西国分 (どんぐり要予約) 大善寺 三瀬	10日 京町 小森野 犬塚 西牟田	11日	12
14日	15日 荘島 津福 田主丸 安武 金丸	16日 西国分(すくすく) 長門石 善導寺	17日 山本 宮の陣(要予約)	18日	19日
21日 鳥飼(要予約) 御井 荒木	22日 合川 浮島(要予約)	23日	24日 上津	25日 鳥飼	26日
28日 篠山	29日	30日	校区サロンで お待ちしております！！ 		

※未定(南・高良内・金島)

※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。(時間帯は各会場とも10時～11時30分です。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。