



すこやか子育て支援通信



NO. 330 令和 7年 3月

子育て支援センター

子育て中の方が気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができ、楽しいイベントもあります。
 また、不安や悩みを相談でき、子育てに関する情報もたくさん提供しています。
 授乳スペースや子ども用トイレを完備しており、お子さんとの初めてのお出かけ場所にもピッタリ。1人でも、引っ越して来たばかりで知り合いがいない方でも大丈夫。
 ベテランのスタッフがサポートしますので、安心してぜひ気軽に遊びに来てくださいね。
 (対象は未就学児とその保護者・妊娠中の方です。)

詳しくはこちら



久留米市地域子育て支援センター

センター名	TEL/FAX	所在地
荒木	26-0064	荒木町荒木1484
江南	33-4441	荘島町11-1
松柏	33-5360	野中町690
善導寺	47-2021	善導寺町飯田562
白峯	43-5200	山口市ノ上町3-33
北野	78-7222	北野町大城121-1
城島	62-2341	城島町檜津743-2
三瀧	65-2255	三瀧町玉満1938
田主丸	0943-72-4550	田主丸町常盤1111-1

食育講座での人気レシピ紹介

★魚のパン粉焼き

材料(幼児1人分): 鮭 50g、塩少々、マヨネーズ 7g
 パン粉 10g、油適量、パセリ適量、グリーンリーフ(飾り)

- ① 魚に塩をふり、しばらくしてキッチンペーパーで水けを取る。
- ② ①の魚にマヨネーズをからめパン粉をまぶす。
- ③ フライパンに油をひき、焼く。
(焦げやすいので火加減に注意し蓋をして蒸し焼きするとよい)



校区サロン

校区の主任児童委員や民生委員、子育て支援ボランティア等が中心となって実施している子育てサロンです。気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができます。
 地域のふれあいの場としてお気軽に参加してください。

★3月予定★



詳しくはこちら



月	火	水	木	金	土
					1日
3日 草野	4日 金丸	5日 城島	6日 京町 小森野 犬塚 田主丸	7日 南薫	8日
10日	11日 東国分 山川	12日 西国分 (どんぐり予約) 大善寺 三瀧	13日 山本 西牟田	14日	15日
17日 御井 荒木	18日 荘島 金丸 安武 津福	19日 西国分 鳥飼 長門石 善導寺	20日 春分の日 上津	21日 金島	22日
24日 篠山	25日 合川 高良内 浮島 (予約)	26日	27日	28日	29日
31日					

※3月お休みの校区サロン(南・宮ノ陣)

※会場・日程など詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。(時間帯は各会場とも10時~11時30分です。)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。