

松柏サロンだより

月～木 9:30～11:30 13:00～15:00
金・土 9:30～12:00（午前のみ）

日	曜	午 前	午 後
1	日		
2	月	サロン	サロン
3	火	サロン	サロン
4	水	サロン	サロン(ベビーマッサージ)
5	木	サロン	サロン
6	金	サロン	——
7	土	サロン	——
8	日		
9	月	サロン	サロン
10	火	サロン	サロン
11	水		
12	木	サロン	サロン
13	金	らっこくらぶ	——
14	土	サロン	——
15	日		
16	月	サロン(仕事相談カフェ)	サロン
17	火	サロン	サロン
18	水	サロン	サロン
19	木	サロン	サロン
20	金	サロン(わくわくデー)	——
21	土	サロン	——
22	日		
23	月		
24	火	サロン	サロン
25	水	サロン	サロン
26	木	サロン	サロン
27	金	エンゼルミーティングの為やすみ	
28	土	サロン	——

サロンはゆったりと過ごせる

あそびの広場です♪

お気軽にお出かけください

子育て相談・電話・FAX・メール・訪問相談（予約）
TEL/FAX 33-5360 E-mail: syou-si@city.kurume.lg.jp



あそびにきてね
待ってるっば～

～ 利用された方の声です ～

*日頃から一人でこどもを見ているので、支援センターでのひとときが心の癒しになっています。

*初めて利用しました！同じ年齢の子がいたりママたちと話せてすごく楽しかったです！

*マットが敷いてあり安心してあそばせることができました。家にはない楽しそうなおもちゃがたくさんあって、先生方も声をかけてくださるので嬉しかったです。

*わが子と月齢が違う子がいて、懐かしくなったり、今後の成長として考えたりすることができました。こどもには刺激になり、私自身は気分転換になりました。

*引っ越してきて友だちがいなかったの
ここで仲良くなれて嬉しかったです。



*** ベビーマッサージ ***

4日(水) 14:00～14:30

肌と肌とがふれあうベビーマッサージは、親子の絆を深めコミュニケーションを図ることができます。0歳以上のお子さんもご参加可能です！！

*** らっこくらぶ ***

13日(金) 9:30～12:00



12ヶ月までの赤ちゃんと保護者・妊娠中の方のサロンです。ふれあい遊びや読み聞かせ、ベビーマッサージ、保健師による発育相談などを行います。身体測定も行えますのでバスタオルをご持参ください（要予約）

*** 仕事相談カフェ ***

16日(月) 9:30～11:30

子育て中の方の再就職や転職を考えている方にキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供・相談などをわかりやすく丁寧に行います。ぜひご利用ください。

*** わくわくデー ***

20日(金) 11:00～11:30

井上和美先生によるお楽しみ会です。食事が楽しくなる栄養の歌やパープサートなどがあります。

他にもわくわくがいっぱいです♪



サロン利用時のお願い

- 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- サロン利用は、電話予約の方を優先としますが当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



妊産婦さんがいる家庭を
ヘルパー（エンゼル応援隊）が訪問し
家事や育児のお手伝いをします。



久留米市エンゼル支援訪問事業（産前産後ヘルパー派遣事業）

【対 象】 次のいずれにも該当する家庭

- ① 親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内(多胎児、低出生体重児は2歳になる日まで)の妊産婦さんがいる家庭
- ② 日中、家族などから家事や育児の支援を受けることが難しい家庭

【利用期間】

親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内。(最大60日まで)
※多胎児、低出生体重児の場合は、2歳になる日まで。(最大90日まで)

【利用時間】

9時から17時までの4時間以内(日曜、祝日、12月29日から1月3日を除く)

【利用者負担額(利用料)】

1時間 500 円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)

【利用登録申請】

電子申請ですぐに登録できます ▶▶



＊ ＊ 例えば・・・こんなお手伝いができます ＊ ＊

＊ 赤ちゃんのお世話・見守り

＊ 簡単な調理や片付け

＊ 近隣で購入可能な日用品や食料品の買い物

＊ 洗濯ものを干す・たたむ

＊ 居室等の掃除

＊ きょうだい児(就学前)のお世話

＊ 赤ちゃんとのお留守番

＊ 検診・予防接種などの付き添い

＊ 沐浴や入浴のお手伝い