



松柏サロンだより



令和8年6月

【 サロン（あそびの広場）時間 】

月～木 9:30～11:30 13:00～15:00
金・土 9:30～12:00（午前のみ）

久留米市野中町 690 （松柏保育園内）

TEL/FAX 33-5360

E-mail syou-si@city.kurume.lg.jp

子育て相談・・・電話・FAX・メール・訪問相談（予約）

日	曜	午前	午後
1	月	サロン	サロン
2	火	サロン	サロン
3	水	サロン	サロン
4	木	サロン	サロン
5	金	サロン	——
6	土	サロン	——
7	日		
8	月	サロン	サロン
9	火	サロン	サロン
10	水	サロン（整体講座）	サロン
11	木	サロン	サロン
12	金	らっこくらぶ	——
13	土	サロン	——
14	日		
15	月	サロン（仕事相談カフェ）	サロン
16	火	サロン	サロン
17	水	サロン	サロン（ベビーマッサージ）
18	木	サロン（わくわくデー）	サロン
19	金	サロン	——
20	土	サロン	——
21	日		
22	月	サロン	サロン
23	火	サロン（健康講座）	サロン
24	水	サロン	サロン
25	木	サロン	サロン
26	金	サロン	——
27	土	サロン	——
28	日		
29	月	サロン	サロン
30	火	サロン	サロン

*** らっこくらぶ ***

12日（金）9:30～12:00

1歳の誕生日までの赤ちゃんと保護者・妊娠中の方のサロンです。ふれあい遊びや読み聞かせ、保健師による離乳食や発育相談などを行います。身体測定も行えますのでバスタオルをご持参ください。（要予約）



*** 整体講座 ***

10日（水）10:30～11:15

産後の身体のケアについてアドバイスをしてもらいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!!（各自でお子さんを見守りながらの講座になります）

*** 仕事相談カフェ ***

15日（月）9:30～11:30

子育て中の方の再就職や転職を考えている方にキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供・相談などを行います。どうぞご利用ください。

*** ベビーマッサージ ***

17日（水）14:00～14:30



肌と肌とがふれあうベビーマッサージは、親子の絆を深めコミュニケーションを図ることができます。ぜひお子さんと幸せな時間を楽しんでください。

*** わくわくデー ***

18日（木）10:45～11:15

井上和美先生による食育の話を行います。丈夫なからだづくりのために必要な“栄養”について、パープサートや手あそび・歌などで楽しくお伝えします。その他、保護者の方も大笑いできる出し物もありますよ。



*** 健康講座 ***

23日（火）10:30～11:30

保健師さんが“乳幼児の夏の過ごし方”についてお話します。熱中症予防やスキンケアの仕方、夏の病気などしっかり予防して楽しい夏を過ごしましょう

* 駐車場についてのおわがい *

5月から水曜日の保育園の園庭開放が始まりました。駐車場に自動車を止められないときは、職員がご案内しますので支援センターへご連絡ください。よろしくお願いします。

サロンはゆったりと過ごせる
あそびの広場です♪
お気軽にお出かけください。



妊産婦さんがいる家庭を
ヘルパー（エンゼル応援隊）が訪問し
家事や育児のお手伝いをします

久留米市エンゼル支援訪問事業（産前産後ヘルパー派遣事業）

【対象】 次のいずれにも該当する家庭

- ① 親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内(多胎児、低出生体重児は2歳になる日まで)の妊産婦さんがいる家庭
- ② 日中、家族などから家事や育児の支援を受けることが難しい家庭

【利用期間】

親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内。(最大60日まで)
※多胎児、低出生体重児の場合は、2歳になる日まで。(最大90日まで)

【利用時間】

9時から17時までの4時間以内(日曜、祝日、12月29日から1月3日を除く)

【利用者負担額(利用料)】

1時間 500 円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)

【利用登録申請】

電子申請ですぐに登録できます ▶▶▶



＊ ＊ 例えば・・・こんなお手伝いができます ＊ ＊

＊ 赤ちゃんのお世話・見守り

＊ 簡単な調理や片付け

＊ 近隣で購入可能な日用品や食料品の買い物

＊ 洗濯ものを干す・たたむ

＊ 居室等の掃除

＊ きょうだい児(就学前)のお世話

＊ 赤ちゃんとのお留守番

＊ 検診・予防接種などの付き添い

＊ 沐浴や入浴のお手伝い