

## プレパパ・プレママセミナー：はじめて出産される方対象

はじめての妊娠、ドキドキ・わくわくでお過ごしのことと思います。

うまれてくる赤ちゃんのためにできること 赤ちゃんを迎える心と体の準備をしましょう。

### ☆出産セミナー

講師：大橋 知子氏（九州看護福祉大学 看護福祉学科専任講師）

- ・出産までの過ごし方
- ・出産後の赤ちゃんとの過ごし方
- ・沐浴実習
- ・パパによる妊婦体験



対象：はじめての妊婦さんとそのパートナー

日程：令和5年3月12日（日）

時間：①午前10時～12時30分 ②午後13時30分～16時

定員：午前・午後 各6組（先着順）

場所：久留米市子育て交流プラザくるるん（久留米市天神町8番地リベール5階）

申込：令和5年2月13日（月）10時から受付開始

申込・問合せ：子育て交流プラザくるるん ☎ 0942-34-5571

Fax 0942-34-5572



くるるんではみなさんの明るい笑顔がふえるよう力になりたいと思っています。ぜひお立ち寄りください。