



三瀬サロンだより

令和7年10月号

支援センターのサロンはゆったり過ご
していただく遊びのひろばです。
子育ての情報も提供しています。
どうぞお気軽におでかけください。



久留米市三瀬町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942-65-2255 E-mail mizu-si@city.kurume.lg.jp

～10月の予定～

月	火	水	木	金	土
		1日 サロン サロン	2日 サロン サロン	3日 サロン	4日 サロン
6日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	7日 サロン サロン	8日 サロン サロン	9日 サロン サロン	10日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	11日 サロン
13日 スポーツの日	14日 サロン サロン	15日 サロン サロン	16日 サロン サロン	17日 サロン	18日 サロン
20日 サロン サロン	21日 サロン サロン	22日 サロン ★マタニティ交流会	23日 サロン サロン	24日 サロン	25日 サロン
27日 サロン サロン	28日 サロン サロン	29日★整体講座 サロン サロン	30日 サロン サロン	31日 サロン	

サロンの催し



＜サロンの利用時間＞ 現在サロンは予約制となっております

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00
です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育て
に関する悩みや相談をお受けしています。

★らっこくらぶ10日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保
護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。

10:30～ふれあい遊び

11:00～離乳食展示・試食

助産師原武先生の育児相談・絵本のよみきかせ
身体計測も行います

※電話予約(10月1日水曜日より受付開始)
(バスタオルを持参してください)

* サロン利用時のお願い *

◇発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある方や下痢、
嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えくだ
さい。

◇アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由
にお使いください。

◇サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当
日定員に空きがあれば利用することは可能です。

★仕事相談カフェ 6日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市
から委託を受けたキャリアカウンセラー が就職に
関する情報提供や相談をおこないます。

★整体講座29日(水) 10:30～

産後の身体のケアについてアドバイスをしても
らいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!!
(各自でお子さんを見守りながらの講座になりま
す)

★マタニティ交流会22日(水) PM13:30～15:00

対象：市内に住所がある妊婦さん

(出産予定日が11月・12月・R8年1月の方)

定員：8～10名程度(先着順)

妊婦さん同士の交流を目的にマタニティ交流会を
実施します。妊婦さん同士でゆっくりおしゃべりし
て、不安な気持ちを和らげ、安心して赤ちゃんを迎
える準備をしていきましょう!

※お申し込みは市ホームページよりお願いしす。

※22 日午後のサロンは妊婦さんのサロンとさせて
いただきます。