



三瀨サロンだより

令和4年11月号

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください



久留米市三瀨町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942 - 65 - 2255 E-mail mizu - si@city.kurume.tukuoka.jp

～11月の予定

月	火	水	木	金	土
	1日 サロン サロン	2日 サロン サロン	3日 文化の日	4日 サロン	5日 サロン
7日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	8日 サロン サロン	9日 サロン サロン	10日 サロン サロン	11日 らっこくらぶ	12日 サロン
14日 サロン サロン	15日 ★お掃除講座 サロン サロン	16日 サロン サロン	17日 ★助産師育児相談 サロン サロン	18日 サロン	19日 サロン
21日 ★保健師健康講座 サロン サロン	22日 サロン サロン	23日 秋分の日	24日 サロン サロン	25日 サロン	26日 サロン
28日 サロン サロン	29日 サロン サロン	30日 サロン サロン	31日 サロン サロン		

〈サロンの利用時間〉 現在サロンは予約制となっております

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。



★らっこくらぶ11日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。身長・体重計測、育児相談、絵本のよみきかせ、ふれあい遊びなどを行います。

バスタオルを持参してください。

※要電話予約(10月1日土曜日より受付開始)

サロン利用時のお願い

◇サロン利用時前にお家で検温をしてください。(発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。)

◇必ず、マスクを着用の上、サロンをご利用ください。

◇アルコール消毒をサロン利用前後にご使用ください。

◇密集・密接しないように距離を保ってご利用ください。

サロンの催し



★仕事相談カフェ 7日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。

★忙しいママの為のお掃除講座15日(火) 10:30～

講師：田川 智子氏

子育て中のお掃除って大変ですよね。今回は、「毎日のプチ掃除」と「年末のお掃除のポイント」をお話しして頂きます。気持ちよく生活するためのヒントがたくさんです!

★育児相談 17日(木) 10:30～11:30

助産師原武先生の育児相談です。母乳や卒乳、乳児の子育ての悩みにアドバイスをして頂きます。通常サロンの中での相談になります。

★保健師健康講座(冬の健康について)

21日(月) 10:30～11:30

冬を健康に過ごす為のアドバイスをお聞きします。発育相談(身体計測実施)もおこないますので、気軽にご相談ください。