



# 三瀨サロンだよ!

令和4年8月号

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください。



久留米市三瀨町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942 - 65 - 2255 E-mail mizu - si@city.kurume.f



## ～8月の予定

月	火	水	木	金	土
1日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	2日 サロン サロン	3日 サロン サロン	4日 サロン サロン	5日 サロン	6日 サロン
8日 サロン サロン	9日 サロン サロン	10日 サロン サロン	11日 山の日	12日 らっこくらぶ	13日 サロン
15日 サロン サロン	16日 サロン サロン	17日 サロン サロン	18日 ★助産師育児相談 サロン	19日 サロン	20日 サロン
22日 サロン サロン	23日 サロン サロン	24日 サロン サロン	25日 サロン サロン	26日 ★ハッピーデー サロン	27日 7ON
29日 サロン サロン	30日 サロン サロン	31日 サロン サロン			

＜サロンの利用時間＞ 現在サロンは予約制となっております

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談



※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00 です。(日、祝、年末年始はお休みです)  
※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。



## サロンの催し

### ★らっこくらぶ12日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。身長・体重計測、育児相談、絵本のよみかせ、ふれあい遊びなどを行います。

バスタオルを持参してください。

※要電話予約(8月1日月曜日より受付開始)

### ★仕事相談カフェ 1日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。

### ★育児相談 18日(木) 10:30～11:30

助産師原武先生の育児相談です。母乳や卒乳、乳児の子育ての悩みにアドバイスをして頂きます。通常サロンの中での相談になります。

### ★ハッピーデー26日(金) AM

サロンの中でちょっぴりのお楽しみ! 絵本のよみかせ、ふれあい遊び・・・何があるのかはその日のお楽しみです。

## お子さんと一緒にふれあい遊び!

### ♪ そうめんや そうめんや ♪

「そうめんや そうめんや」 腕を2回さする  
「おしたじつけて」 手のひらを2回かるくたく  
「おからみかけて」 手の甲を2回つまむ  
「おくのほうへ とんでいけ」 腕を2本指で登っていき  
体くすぐる

右手、左手と2回繰り返してください

\*おしたじ・・・そうめんのつゆ  
おからみ・・・ねぎなどの薬味



## \* サロン利用時のお願い \*

- ◇サロン利用時前にお家で検温をしてください。(発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。)
- ◇必ず、マスクを着用の上、サロンをご利用ください。
- ◇アルコール消毒をサロン利用前後にご使用ください。
- ◇密集・密接しないように距離を保ってご利用ください。