



# 三瀨サロンだより

久留米市三瀨町玉満 1938 (犬塚保育園内)

Tel・fax 0942-65-2255



E-mail mizu-si@city.kurume.fukuoka.jp

令和4年1月号

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください。



## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	◎支援センターは、12月29日(水)から1月3日(月)までお休みです。					1日 元旦
2日	3日	4日 サロン (AM・PM)	5日 サロン (AM・PM)	6日 サロン (AM・PM)	7日 サロン (AM)	8日 サロン (AM)
9日	10日 成人の日	11日 サロン (AM・PM)	12日 サロン (AM・PM) 仕事相談カフェ	13日 サロン (AM・PM)	14日 サロン (AM) らっこくらぶ	15日 サロン (AM)
16日	17日 サロン (AM・PM) おたのしみデー	18日 サロン (AM・PM) おたのしみデー	19日 サロン (AM・PM)	20日 サロン (AM・PM) 助産師育児相談	21日 サロン (AM)	22日 サロン (AM)
23日	24日 サロン (AM・PM)	25日 サロン (AM・PM)	26日 サロン (AM・PM)	27日 サロン (AM・PM)	28日 サロン (AM)	29日 サロン (AM)
30日	31日 サロン (AM・PM)	☆おたのしみデー ふれあい遊びやお話をします 		*このゆびとまれベイビー 1月27日(木) 10:00~11:30 三瀨総合福祉センターの催しです 		

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00です。  
(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。

### ○サロンの時間 (日、祝日を除く)

月～木 9:30～11:30

13:00～15:00

金・土 9:30～12:00

事前予約制 定員 6組

前の週から予約可

TEL受付 9:00～17:00

### ★らっこくらぶ 14日(金) 9:30～12:00

12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんのサロンです。身長・体重計測、育児相談、親子遊び・わらべうた等を行います。

バスタオルを持参してください。

(要予約・1/4(火)受付開始)



### ★仕事相談カフェ 12日(水) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが、就職に関する情報提供・相談等を行います。

### ★助産師による母乳・育児相談

20日(木) 10:30～11:30

助産師の原武先生が来られて、母乳の相談や疑問・育児のこと等、ゆっくりと相談に応じられます。

### \*サロン利用時のお願い\*

- ◇サロン利用時前にお家で検温をしてください。  
(発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。)
- ◇必ず、マスクを着用の上、サロンをご利用ください。
- ◇アルコール消毒をサロン利用前後にご使用ください。
- ◇密集・密接しないように距離を保ってご利用ください。
- ◇サロン利用は、電話予約が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大のため、催しが中止になる場合があります。予めご了承ください。

### ☆わらべうたであそびましょう

♪どのこがよいこ  
どのこがよいこ このこがよいこ  
どのこがよいこ ○○ちゃんがよいこ  
すきすきすきーっ

※抱っこしてからだをゆっくりゆらしながら遊びましょう

