



三瀬サロンだより

令和8年3月号

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください。



久留米市三瀬町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942-65-2255 E-mail mizu-si@city.kurume.lg.jp

～3月の予定～

月	火	水	木	金	土
2日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	3日 サロン サロン	4日 サロン サロン	5日 サロン サロン	6日 サロン	7日 サロン
9日 サロン サロン	10日 サロン サロン	11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	14日 サロン
16日 サロン サロン	17日 サロン サロン	18日 ★ハッピーデー サロン サロン	19日 サロン サロン	20日 春分の日	21日 サロン
23日 サロン サロン	24日 サロン サロン	25日 サロン サロン	26日 サロン サロン	27日 サロン	28日 サロン
30日 サロン サロン	31日 サロン サロン				

〈サロンの利用時間〉

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00 です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。

サロンの催し

★仕事相談カフェ2日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。

★らっこくらぶ13日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。身長・体重計測、育児相談、絵本のよみきかせ、ふれあい遊びなどを行います。

(バスタオルを持参してください)

※要電話予約(3月2日月曜日より受付開始)

育児相談 11:00～12:00

助産師原武先生の育児相談です。

★ハッピーデー18日(水) AM

サロンの中でちょっぴりのお楽しみ!

今月は、手形をとったり絵本などのお話を楽しみたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。

サロン利用時のお願い

- ◇発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

わらべうたであそびましょう!

「ずくぼんじょ」

ずーくぼんじょ ずくぼんじょ

(両手を頭の上で合わせてしゃがんで歌う)

ずきんかぶって

(少しずつ伸びながらたちあがっていく)

でてこらさい

(最後の「さい」でピョーンと飛び上がって一緒に大きくなる)

