



# 三潴サロンだより

令和8年1月号

支援センターのサロンはゆったり過ご  
していただく遊びのひろばです。  
子育ての情報も提供しています。  
どうぞお気軽におでかけください。



久留米市三潴町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942 - 65 - 2255

E-mail mizu - si@city.kurume.lg.jp

～1月の予定～

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます 今年もみなさん支援センターでゆっくり過ごしてください。 サロンでお待ちしています。			1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み
5日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン サロン	8日 サロン サロン	9日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	10日 サロン
12日 成人の日	13日 サロン サロン	14日 サロン サロン	15日 サロン サロン	16日 サロン	17日 サロン
19日 サロン サロン	20日 サロン サロン	21日 ★整体講座 サロン サロン	22日 サロン サロン	23日 ★ハッピーデー サロン	24日 サロン
26日 サロン サロン	27日 サロン サロン	28日 サロン サロン	29日 サロン サロン	30日 サロン	31日 サロン

〈サロンの利用時間〉



サロンの催し

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00  
です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育て  
に関する悩みや相談をお受けしています。

## ★らっこくらぶ9日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保  
護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。  
身長・体重計測、育児相談、絵本のよみきかせ、  
ふれあい遊びなどを行います。

(バスタオルを持参してください)

※要電話予約(1月5日月曜日より受付開始)

## 育児相談 11:00～12:00

助産師原武先生の育児相談です。

## \*サロン利用時のお願い\*

◇発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある方や下痢、  
嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えくだ  
さい。

◇アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由  
にお使いください。

◇サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当  
日定員に空きがあれば利用することは可能です。

## ★仕事相談カフェ 5日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市  
から委託を受けたキャリアカウンセラー が就職に  
関する情報提供や相談をおこないます。

## ★整体講座21日(水) 10:30～

産後の身体のケアについてアドバイスをしても  
らいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!!  
(各自でお子さんを見守りながらの講座になりま  
す)

## ★ハッピーデー23日(金) AM

サロンの中でちょっぴりのお楽しみ!絵本の  
よみきかせ、ふれあい遊び・・・何があるのか  
は、その日のお楽しみです。



## わらべうたであそびましょう!

### 「てんやのおもち」

てんやのおもち やらかいおもち  
あんこちよいとふんでしかられた

(お子さんの手のひらの上に歌いながら軽くトント  
ンとする)

「むしゃむしゃ」と食べる

※交代してお子さんの手をママの手にトントンする

