



三潴サロンだよい

令和8年1月号

久留米市三潴町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942 - 65 - 2255

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。
子育ての情報も提供しています。
どうぞお気軽にでおでかけください。



E-mail mizu-si@city.kurume.lg.jp

～1月の予定～

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます 今年もみなさん支援センターでゆっくり過ごしてください。 サロンでお待ちしています。			1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み
5日 ★仕事相談カフェ <u>サロン</u> サロン	6日 <u>サロン</u> サロン	7日 <u>サロン</u> サロン	8日 <u>サロン</u> サロン	9日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	10日 <u>サロン</u>
12日 成人の日	13日 <u>サロン</u> サロン	14日 <u>サロン</u> サロン	15日 <u>サロン</u> サロン	16日 <u>サロン</u>	17日 <u>サロン</u>
19日 <u>サロン</u> サロン	20日 <u>サロン</u> サロン	21日 ★整体講座 <u>サロン</u> サロン	22日 <u>サロン</u> サロン	23日 ★ハッピーテー <u>サロン</u>	24日 <u>サロン</u>
26日 <u>サロン</u> サロン	27日 <u>サロン</u> サロン	28日 <u>サロン</u> サロン	29日 <u>サロン</u> サロン	30日 <u>サロン</u>	31日 <u>サロン</u>

〈サロンの利用時間〉



サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30~11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00~15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00
です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。



★らっこくらぶ9日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。身長・体重計測、育児相談、絵本の読みきかせ、ふれあい遊びなどをています。

(バスタオルを持参してください)

※要電話予約(1月5日月曜日より受付開始)

育児相談 11:00～12:00

助産師原武先生の育児相談です。

サロン利用時のお願い

- ◇発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



サロンの催し

★仕事相談カフェ 5日(月) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。

★整体講座21日(水) 10:30～

産後の身体のケアについてアドバイスをもらいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!!(各自でお子さんを見守りながらの講座になります)

★ハッピーテー23日(金) AM

サロンの中でちょっとりのお楽しみ! 絵本の読みきかせ、ふれあい遊び・・・何があるのかは、その日のお楽しみです。



わらべうたであそびましょう!

「てんやのおもち」

てんやのおもち やらかいおもち
あんこちよいとふんでしかられた
(お子さんの手のひらの上に歌いながら軽くトントンとする)



「むしゃむしゃ」と食べる

※交代してお子さんの手をママの手にトントンする