



1・2歳児ママの茶話会♪



1月24日(金)に「みんなでおしゃべり会」を開催しました。託児付きで、温かい飲み物とお菓子をおともに、子育て中のママ同士、ざっくばらんにお話しがはずんでいました。1時間程度のあっという間のおしゃべり会でしたが、その間はホッと一息つけた時間だったかと思えます。ママのリフレッシュや、初めての託児チャレンジでの参加も大歓迎！次回の開催をお楽しみに♪



久留米市子育て支援ボランティア養成講座を開催しました！



1月末～2月初旬、全7日間の日程でボランティア養成講座を開催しました。子育て支援、保健師による講話、絵本、救急救命講座、など盛りだくさんの内容でした。今後は、くるるんやファミリー・サポート・センターくろめ、子育て支援センター等で活動予定です。新たな出会いと活躍がとても楽しみです♪



1月子育てセミナー



「パパと楽しむベビーマッサージとわらべ歌」
講師：保育士 本村 尚子さん・くるるんスタッフ



今日は子どもとのコミュニケーション方法を学ぼうとベビーマッサージに参加しました。ベビーマッサージを行う時は、赤ちゃんに

優しく語りかけることがポイントで、赤ちゃんをリラックスさせる効果があるということでした。また今回のセミナーでは、ベビーマッサージだけでなくわらべ歌の紹介もありました。あまり馴染みはありませんでしたが、昔から子ども達に歌われていたもので、皆さん興味深く聞き入り、子ども達も楽しそうに聞いていました。今回のセミナーでは、新たな知見を得ることができ、とても有意義な時間となりました。子育ては分からないことが多いのでこのようなセミナーにできるだけ参加して、私自身も娘と一緒に成長できたらいいなと思います。

パパリポーター つばさパパ

2月生まれのお友だち



おたんじょうび おめでとう



シールがいっぱいになったよ！



さいりちゃん



はるとくん



子育ての不安や悩みを
じっくりお聞きします。

子育てホットライン

☎ 0942-34-5573 毎週水曜(祝祭日を除く)10時～16時

e-mail 相談: kururun@ktam.jp

子育てホットステーション(相談室)での個別相談も利用できます！

3月の行事予定 ★申込み・問合せは 子育て交流プラザくるるん（0942-34-5571）まで

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ※1 10:15～11:45 子育てセミナー ☎ホットライン	6 10:45～11:45 くるるんひろば (お誕生会)	7	8
9	10 ※2 10:30～/13:30～ ふれあい ベビーマッサージ	11	12 ☎ホットライン	13 休館日	14 ※3 10:30～12:00 離乳食相談 (要予約)	15
16 ※4 ①10:00～12:30 ②13:30～16:00 プレパパ・プレママ セミナー	17	18 ※5 10:30～12:00 こ子サポ出張相談	19 ※6 10:30～11:30 小児科医と 話そう ☎ホットライン	20 11:00～ くるるんひろば (おはなし会)	21 ※7 14:00～14:30 にこにこリズム	22
23	24 10:30～/13:30～ ふれあい ベビーマッサージ	25	26 ※8 10:30～12:00 子育て健康相談 (受付は11:00) ☎ホットライン	27 休館日	28	29
30	31					



※1「子育てセミナー」…『自分の取扱い説明書を作ってみませんか?』～ミニラップ講座 ▽講師：帝京大学看護学科 准教授 大橋 知子さん

▽先着20組・託児有(15名まで) ▽2/20(木)～ 申込受付中

※2「ふれあいベビーマッサージ」…タッチケアマッサージを取り入れながら、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをひろばで実施します♪

▽対象 1歳頃までの赤ちゃん ▽事前申込不要

※3「離乳食相談」…栄養士に離乳食のことを気軽に質問できます。お子さんも一緒にどうぞ♪ ★スタート・ごっくんクラス 10:30～11:15

★もぐもぐ・かみかみクラス 11:15～12:00 ▽定員 各10組・先着順 ▽申込開始 3/1(土) 10時～

※4「プレパパ・プレママセミナー」… 出産セミナー・沐浴実習など ▽講師：帝京大学看護学科 准教授 大橋 知子さん

▽対象：はじめての妊婦さんとそのパートナー ▽時間：①10:00～12:30 ②13:30～16:00

▽定員：各4組(先着順) ▽2/1(土)～ 申込受付中

※5「こども子育てサポートセンター出張相談」…お子さんや自分、家族のことなどをサポートセンターの保健師・保育士に相談できます。

身体計測もできます。 ▽事前申込不要

※6「小児科医と話そう」…今月のテーマ『子どもの発育・発達』 ▽小児科医：伊藤 雄平さん ▽事前申込不要

小児科医を囲んで一緒にお話しませんか？ 質問もできます！ ご参加お待ちしております♪



※7「にこにこリズム」…親子でリズム遊びをします♪ ▽講師：にじいろリトミック 田中 節子さん・富松 朋さん ▽事前申込不要

※8「子育て健康相談」…助産師・栄養士が健康や栄養についての相談に個別に応じます。 ▽事前申込不要 ※ 受付11時まで

