



〒830-0033 久留米市天神町8番地 Tel 0942-34-5571 Fax 0942-34-5572 Email kururun@ktam.or.jp

☆プレパパ・プレママママセミナーを開催しました☆

3月17日(日)に、初めて出産を迎えるご家族を対象にプレパパ・プレママセミナーを開催しました。2組のご家族が参加され、助産師の先生による出産から産後までの過ごし方の講話や沐浴・オムツ替え・妊婦体験などを通して、赤ちゃんを迎える心と体の準備をしました。



シールが
いっぱいになったよ!



くるみちゃん

お知らせ

4月の『くるるんひろば』は、製作あそびです。折り紙やシールを使って、可愛いカラフルなこのぼりを製作します。たくさんのご参加、お待ちしております。



2月子育てセミナーレポート

「子どもの心の発達と成長へ
～子どもと接するときのポイント～」
講師：九州大谷短期大学幼児教育学科



准教授 臨床心理士 岡田 健一さん

今回のセミナーは乳幼児の発達を学び、その年齢に応じた成長を促す具体的なことをみんなで考えるという時間でした。私が初めてママになった時を振り返ると、目の前の息子のことでいっぱい、やりたかった事はほぼ何もできず過ぎていく日々で落ち込む事もありました。ただ、今回学んだ0歳児の「基本的信頼感」という赤ちゃんの発達に大事なことには全力で取り組んでいたように思い、分からないことだらけのママ1年目はこれで良かったのかも、と思えました。世の中は親切で溢れているけど、嫌なニュースを見る度、守っていけるのかなと子育てが不安になることが多々ありました。でも心の発達を知ることによって子育てがとっても楽しみになりました。愛する息子の発達を促し、息子の感じ方を尊重し、行き詰ったら今日を思い出したいなと思いました。

息子への愛がマシマシになるセミナーでした。

ママリポーター
P.N かなとんママ



3月生まれのお友だち



おたんじょうびおめでとう



子育ての不安や
悩み、じ〜っくり
お聞きします。

子育てのこと、自分のこと、誰かに聞いて欲しいときは
子育てホットライン

☎ 0942-34-5573 毎週水曜(祝祭日を除く)10時~16時

e-mail相談: kururun@ktam.or.jp

子育てホットステーション(相談室)での個別相談も利用できます!

4月の行事予定 ★申込み・問合せは 子育て交流プラザくるるん (0942-34-5571) まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 10:45~11:45 くるるんひろば (お誕生会)	5	6
7	8 ※1 10:30~/13:30~ ふれあい ベビーマッサージ	9 ※2 10:30~12:00 こ子サポ出張相談	10 6ホットライン	11 休館日	12 ※3 10:30~12:00 離乳食相談 (要予約)	13
14	15 ※4 10:15~11:45 子育てセミナー	16	17 ※5 10:30~11:30 小児科医と話そう 6ホットライン	18 11:00~ くるるんひろば (製作遊び)	19	20
21 ※6 13:30~ わくわくひろば	22 10:30~/13:30~ ふれあい ベビーマッサージ	23	24 ※7 10:30~12:00 子育て健康相談 (受付×切11:00) 6ホットライン	25 休館日	26	27
28	29	30	 <p>4/1~『あそびのひろば』利用時間 10:00~17:00</p> <p>※ 17時~ひろばの清掃・おもちゃ消毒等を行います。 皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願い致します。</p>			



※1「ふれあいベビーマッサージ」…タッチケアマッサージを取り入れながら、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをひろばで実施します♪

▽対象：1歳頃までの赤ちゃん ▽申込み不要 ※祝日は午前の部のみ開催

※2「こども子育てサポートセンター出張相談」…お子さんや自分、家族のことなどをサポートセンターの保健師・保育士に相談できます。

身体計測もできます。 ▽申込み不要

※3「離乳食相談」…栄養士に離乳食のことを気軽に質問できます。お子さんも一緒にどうぞ♪

★スタート・ごっくんクラス 10:30~11:15 ★もぐもぐ・かみかみクラス 11:15~12:00

▽各10組・先着順 ▽申込み開始 4/1(月)10時~

※4「子育てセミナー」…『笑顔で成長！赤ちゃんとお母さんの歯と口の健康セミナー』▽講師：日野歯科医院 副院長 錦織 拓馬さん

▽定員：先着20組 ▽託児有 ▽申込み開始：4/1(月)10時~

※5「小児科医と話そう」…▽今月のテーマ『アレルギーについて』 ▽小児科医：伊藤 雄平さん ▽申込み不要

小児科医を囲んで一緒にお話しませんか？ 質問もできます！ご参加お待ちしております♪

※6「わくわくひろば」…『親子で音楽遊び♪』 ▽講師：音楽療法士 川津 麻里さん ▽申込み不要

※7「子育て健康相談」…助産師・栄養士が健康や栄養についての相談に個別に対応します。▽申込み不要 ※受付は11:00まで



令和6年4月より『ふれあいベビーマッサージ』の開催日時を下記の通り変更します。

◎毎月第2・4月曜日 午前10:30~11:15 / 午後1:30~2:15 (祝日は午前の部のみ開催)

予約は不要です！お気軽にご参加ください♪

