

NO.278 2025/ 11/1

〒830-0033 福岡県久留米市天神町8番地フラッグ久留米サウス5階





TEL 0942-34-5571 FAX 0942-34-5572 Email kururun@ktarn.jp Justagram

プレママ・プレパパ講座を

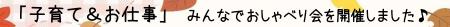
開催しました!

9月15日(月)、初めて出産を迎えるご家族を対象にプレママ・プレパパ講座を開催しました。パパの妊婦体験、抱っこやオムツ替え、沐浴の練習などを行い、ひろばでは先輩ママ・パパとも交流しました。





夫婦で参加できてとても良かったです。赤ちゃんを抱っ こさせてもらったり、先輩ママにお話も伺えて、貴重な 経験になりました。 (参加者アンケートより)





9月26日(金)、みんなでおしゃべり会を開催しました。 育休中のママたちの参加が多く、仕事復帰の時期や保育 園探しについての情報交換をされていました。また先輩ママ の仕事復帰後の生活の様子や園探しのポイントなどのお話 しもとても参考になったようです。

次回のおしゃべり会は11月28日(金)10:30~11:30です♪





ほのちゃんかつみくん。そうくん

いちかくん

シールがいっぱいになったよ!

子育ての不安や悩み、誰かに聞いてほしいときは

子育てホットライン ☎0942-34-5573

毎週水曜(祝日を除く)|0時~|6時











## 11月 行事予定



★申し込み・お問い合わせは 子育て交流プラザくるるん ☎0942-34-5571 までお気軽にどうぞ

⊟	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				10:45~11:45		
				くるるんひろば		
			☎ホットライン	(お誕生会)		
9	10 %1	11 %2	12	13	14	15
	10:30 /13:30	10:30~12:00				
	ふれあいベビー	こ子サポ		休館日		
	マッサージ	出張相談				
			☎ホットライン			
16	17	18	<b>19 %</b> 3	20 %4	<b>21</b>	22
			10:30~11:30	11:00~	14:00~14:30	
			小児科医と話そう	くるるんひろば	にこにこ	
				(おはなし会)	リズム	
			☎ホットライン			
23	24	25	<b>26</b> %6	27	<b>28</b> %7	<b>29</b>
			10:30~12:00		10:30~11:30	10:30~11:30
			助産師相談	休館日	みんなで	子育て
30			(受付〆切 11:00)		おしゃべり会	セミナー
			☎ホットライン			

※1 「**ふれあいベビーマッサージ**」 タッチケアマッサージを取り入れながら、ふれあい遊び

絵本の読み聞かせなどを実施します♪ **▼予約不要** 

- ※2 「こども子育てサポートセンター出張相談」 お子さんや自分、家族のことなどを保健師・保育士に 相談できます。▼予約不要
- ※3 「小児科医と話そう」 テーマ "家庭で戦うかぜ・インフルエンザ" ▼小児科医: 伊藤 雄平さん ▼予約不要
- ※4 「くるるんひろば・おはなし会」
  絵本"どうぞのいす" "さつまのおいも"等
  ▼予約不要
- ※5「にこにこリズム」 親子でリズム遊びをします♪▼講師:にじいろリトミック田中 節子さん・富松 朋さん▼予約不要
- ※6「助産師相談」
  助産師が健康について個別に相談に応じます。
  計測もできます。 ▼受付11時まで ▼予約不要
- ※7 「みんなでおしゃべり会」
  - テーマ "育児と家事どうしてる?" ▼予約不要 育児や家事のこと、みんなでおしゃべりしませんか? お気軽にご参加ください♪
- ※8「子育てセミナー」 "親子ふれあいあそび" ▼講師: 久留米大学人間健康学部総合子ども学科 准教授 原子 純さん・総合子ども学科学生▼予約不要

