



久留米のみ～んなで子育てをサポート！ 久留米市子育て支援ボランティア養成講座を開催しました。



9月1日～15日に7日間の日程で「久留米市子育て支援ボランティア養成講座」をえーるピア久留米で開催しました。小児科医や保健師などの専門家を講師に迎えて、子どもの発達、あそび、保育、救急救命など全13講座を22名が受講しました。受講後は各所で子育て支援ボランティアとして活動をスタート。11月からはくるるんにも新ボランティアさんがデビューします。新しい出会いをお楽しみに♪

次回の養成講座はR5年2月に開催予定です！



10月生まれの おただち



おたしじょうびおめでとう

8月セミナーレポート

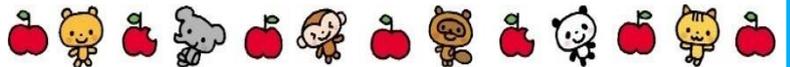
「笑いヨガ～心を癒し免疫アップ～」

講師：山本 順子さん



子育てセミナーを知ったきっかけは、くるるんのスタッフの方に声をかけて頂いたことでした。当日は託児もあるということで参加してみることにしました。山本先生は元気で明るい70代の女性の方でした。笑いヨガには、「笑顔で人はより良くなる」という考えがあり、それは作り笑いでも同様の効果があるということです。子どもはちょっとしたことで笑えるが、大人になるとなかなか難しい。今日は大いに笑おう。ということで、セミナーでは手を叩いたり、足を上げたり、歩いたり。参加者全員で活動するのですが、全て笑いながら行います。セミナーの最後には、日々忙しいかもしれないが、毎朝鏡に向かって笑顔で自分にポジティブな声かけをしてみることを、少しでも自分の時間を作ることが大切であるとお話いただきました。正直、私は人見知りのため終始緊張していました。しかし、初めて会った方々が笑いながら同じ動きをしていることは不思議な面白さがありました。息子も託児室にて楽しんでくれたようで良かったです。

ママリポーターP. N はな



子育てホットライン

0942-34-5573

毎週水曜（祝祭日を除く）10時～16時

e-mail相談：kururun@ktam.or.jp

子育てホットステーションでの個別相談も利用できます！



シールがいっぱいになったよ!!

みんないっぱい遊べたね♪

11月の行事予定 ★申込み・問合せは 子育て交流プラザくるるん (0942-34-5571) まで

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 10:30~11:30 くるるんひろば (お誕生会) ※ひろばで開催	4	5
6	7 ※1 10:30~ ふれあい ベビーひろば	8 ※2 10:30~12:00 こ子サポ出張相談	9 ☎ホットライン	10 休館日	11 ※3 10:30~12:00 離乳食相談 (要予約)	12
13	14 ※4 10:30~/13:30~ はじめての ベビーマッサージ (各10組・要予約)	15 ※5 10:15~11:45 子育てセミナー	16 ☎ホットライン	17 11:00~ くるるんひろば (カレンダー製作)	18 ※6 14:00~ にこにこリズム	19
20	21 10:30~ ふれあい ベビーひろば	22	23 ※7 10:30~12:00 子育て健康相談 (受付〆切11:30)	24 休館日	25 ※8 10:30~11:30 みんなで おしゃべり会	26
27	28 10:30~/13:30~ はじめての ベビーマッサージ (各10組・要予約)	29	30 ☎ホットライン	 <p>くるるん開館時間 予約不要・各時間帯30組まで 午前の部 10時~12時 午後の部 13時~15時・15時半~17時</p>		



※1「ふれあいベビーひろば」…タッチケアマッサージを取り入れながら、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども実施 ▽対象1歳頃までの赤ちゃん

※2「こども子育てサポートセンター出張相談」…お子さんや自分、家族のことなどをサポートセンターの保健師・保育士に相談できます。

身体計測もできます。 ▽予約不要

※3「離乳食相談」…栄養士に離乳食のことを気軽に質問できます。お子さんも一緒にどうぞ♪

★スタート・ごっくんクラス 10:30~11:15 ★もぐもぐ・かみかみクラス 11:15~12:00

▽定員 各10組・先着順 ▽申込開始 11/1 (火) 10時~

※4「はじめてのベビーマッサージ」…タッチケアを中心としたベビーマッサージをゆ〜っくり行います。

▽対象 6か月頃までの赤ちゃん

▽定員 各10組・先着順 ▽申込開始 11/1 (火) 10時~

※5「子育てセミナー」…『クリスマスポップカード作り』▽講師 くるるん保育士 ▽先着20名・託児有 (無料)

▽申込開始 11/1 (火) 10時~

※6「にこにこリズム」…親子でリズムあそびをします♪ ▽講師 リトミック講師 藤村 誉子さん ▽申込不要

※7「子育て健康相談」…助産師・栄養士が健康や栄養についての相談に個別に応じます

▽対象 妊娠中の方・0歳~未就学児の保護者など ▽予約不要 ※受付〆切は11:30

※8「みんなでおしゃべり会」…『0才児さんのパパ・ママ対象のおしゃべり会』

▽対象:0才児のパパ・ママ ▽申込不要



Instagram

くるるんのいろんな情報
配信信中! QRコードを
読み取って見てね♪



Follow me!

