

久留米市 子育て交流プラザ くるるん通信

NO.272 2025/ 5/ 1

〒830-0033福岡県久留米市天神町8番地フラッグ久留米サウス5階

TEL 0942-34-5571 FAX 0942-34-5572 Email kururun@ktarn.jp



生まれてくる日を楽しみに

3月16日(日)に開催したプレパパ・プレママ
セミナーにち組の参加があり、赤ちゃんを
迎える準備をしました。くるるんで会える日を
楽しみにお待ちしております♪



3月 子育てセミナー

「自分の取扱い説明書を作ってみませんか？」

～自分のこころの健康をつくるプログラム～

講師：帝京大学看護学科 助教授 大橋 知子さん

「自分の取扱い説明書」というおもしろいキーワードに興味をひかれてセミナーに参加しました。普段、家事育児に追われてなかなか自分のことを考える時間がない中、自分が好きなことや自分が元気になれること（道具箱）について改めてじっくり考えることができました。また、参加者のみなさんの道具箱を聞いてみると、「それいいな。やってみたい!」と思うことがたくさんありました。講師の先生も参加者のみなさんも一人ひとりの発言を笑顔でうなずきながら聞いてくださり、とてもあたたかい雰囲気の中で、あっという間の90分でした。親が元気であることが子どもの笑顔につながると思うので、これから自分のことも大切にしながら日々を過ごしていきたいです。 ママリポーター：P.N Sちゃんママ



4月 生まれのお友だち



HAPPY BIRTHDAY

シールがいっぱいになったよ!



がくくん



とあくん



とうまくん

子育ての不安や悩み、誰かに聞いてほしいときは

子育てホットライン ☎0942-34-5573

毎週水曜（祝日を除く）10時～16時

email 相談 kururun@ktarn.jp 相談室利用もできます



5月

行事予定



★申し込み・お問い合わせは **子育て交流プラザくるるん** ☎0942-34-5571 までお気軽にどうぞ

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:45~11:45 くるるんひろば (お誕生会)	2	3
4	5	6	7 ☎ホットライン	8 休館日	9	10
11	12 ※1 10:30~/13:30~ ふれあい ベビーマッサージ	13 ※2 10:30~12:00 こ子サポ出張相談 (栄養士相談)	14 ☎ホットライン	15 11:00~ くるるんひろば (おはなし会)	16 ※3 14:00~14:30 にこにこリズム	17
18	19	20 ※4 10:15~11:45 子育てセミナー	21 ※5 10:30~11:30 小児科医と話そう ☎ホットライン	22 休館日	23 ※6 10:30~11:30 みんなで おしゃべり会	24
25	26 10:30~/13:30~ ふれあい ベビーマッサージ	27	28 ※7 10:30~12:00 助産師相談 (受付×切 11:00) ☎ホットライン	29	30	31

※1 「ふれあいベビーマッサージ」

タッチケアマッサージを取り入れながら、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを実施します♪

▼予約不要

※2 「こども子育てサポートセンター出張相談」

お子さんや自分、家族のことなどを保健師・保育士に相談できます。▼今月は栄養士にも相談できます。

▼予約不要

※3 「にこにこリズム」

親子でリズムあそびをします♪



▼講師: にじいろリトミック 田中節子さん・富松朋さん

▼予約不要

※4 「子育てセミナー」 “ 歯医者さんと学ぶ！家族みんなの歯の守り方”

▼講師: 日野歯科医院 副院長 錦織 拓馬さん

▼定員 20名 ・ 託児あり(15名まで)

▼申込開始 5/1(木) 10時~



※5 「小児科医と話そう」

今月のテーマ 「私の子育て大丈夫かな？」

▼小児科医: 伊藤 雄平さん ▼予約不要

※6 「みんなでおしゃべり会」 ▼予約不要

▼転勤やお引越して久留米に来て乳幼児を子育て中の方

※7 「助産師相談」

助産師が健康について個別に相談に応じます。計測もできます。 ▼受付11時まで ▼事前申込不要