

城島サロンだよ

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。
子育ての情報も提供しています。
どうぞ、お気軽におでかけください。



久留米市城島町檜津743-2(城島総合支所 別館内) Tel・Fax62-2341 jou-si@city.kurume.lg.jp

～ 7月のサロン予定 ～

令和8年7月

月	火	水	木	金	土
		1日 サロン サロン	2日 サロン サロン	3日 サロン	4日 サロン
6日 サロン サロン	7日 サロン サロン	8日 サロン サロン	9日(しごと相談カフェ) サロン サロン	10日 らっこくらぶ	11日 サロン
13日 サロン サロン	14日 サロン サロン	15日(お楽しみデイ) サロン サロン	16日 サロン サロン	17日(育児相談) サロン	18日 サロン
20日 お休み	21日 サロン サロン	22日 サロン サロン	23日(保健師健康講座) サロン サロン	24日 サロン	25日 サロン
27日 サロン サロン	28日 サロン サロン	29日 サロン サロン	30日 サロン サロン	31日 サロン	

サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金±12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

*支援センターの開所時間は9:00～17:00です。

*子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。

*日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

*しごと相談カフェ 9日(木) 9:30～11:30

キャリアカウンセラーによる
就職に関する相談や情報の提供



サロン利用時のお願い

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあればご利用いただけます。

*らっこくらぶ 10日(金) 9:30～12:00

1歳の誕生日までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方のサロンです。身体計測、ふれあい遊び、絵本などがあります。



(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)

*育児相談 17日(金) 10:30～11:30

原武助産師による育児相談、
母乳や乳児子育てへのアドバイス



*お楽しみデイ 15日(水) 13:30～14:30

呼吸を変えるとからだが楽になるそうです！
声磨きインストラクターの方から、正しい呼吸法を学び、姿勢改善や免疫力の向上に繋がしましょう！心も体もイキイキ元気に！！

*保健師健康講座 23日(木)

10:30～11:30

保健師による夏の過ごし方や、
保護者向けのけんしんについてのお話

