

城島サロンだよ

久留米市城島町檜津743-2(城島総合支所 別館内) Tel・Fax62-2341 jou-si@city.kurume.lg.jp

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。
子育ての情報も提供しています。
どうぞ、お気軽におでかけください。



～ 11 月のサロン予定

令和7年11月

月	火	水	木	金	土
お子さんとサロンで ゆったりあそびませんか？ 					1日 サロン
3日 お休み	4日 サロン サロン	5日 サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン	8日 サロン
10日 サロン サロン	11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日(しごと相談カフェ) サロン サロン	14日 らっこくらぶ	15日 サロン
17日 サロン サロン	18日 サロン サロン	19日(整体講座) サロン サロン	20日 サロン サロン	21日(育児相談) サロン	22日 サロン
24日 お休み	25日 サロン サロン	26日 サロン サロン	27日(お楽しみデイ) サロン サロン	28日 サロン	29日 サロン

サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金土 12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

* 支援センターの開所時間は 9:00～17:00 です。

* 子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。

* 日曜日、祝日、年末年始はお休みです。



* サロン利用時のお願い *

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあればご利用いただけます。

* 整体講座 19日(水) 10:30～

田中整骨院の先生によるストレッチ
トレーニング等。産後の骨盤矯正や
子育て中にある、肩こり腰痛等への
アドバイス



* しごと相談カフェ 13日(木) 9:30～11:30

キャリアカウンセラーによる
就職に関する相談や情報の提供



* 育児相談 21日(金) 10:30～11:30



原武助産師による育児相談
母乳や乳児子育てへのアドバイス

* らっこくらぶ 14日(金) 9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんのサロン
身体計測、ふれあい遊び、絵本など
(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)



* お楽しみデイ 27日(木)

お話や歌、簡単製作と一緒に
楽しみましょう♪

