



# 城島サロンだより

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。  
子育ての情報も提供しています。  
どうぞ、おでかけください。令和3年10月

久留米市城島町櫛津743-2(城島総合支所 別館内) Tel・Fax62-2341 jcu-si@city.kurume.fukuoka.jp

## ～ 10月のサロン予定 ～

月	火	水	木	金	土	
お子さんとサロンで ゆったりあそびませんか？					1日 サロン	2日 サロン
4日 サロン サロン	5日 サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン(育児相談) サロン	8日 らっこくらぶ	9日 サロン	
11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日(ゆったり子育て相談会) サロン サロン	14日 サロン(仕事相談カフェ) サロン	15日 サロン(The 整体)	16日 サロン	
18日 サロン サロン	19日 サロン サロン	20日 サロン サロン	21日 サロン サロン	22日 サロン	23日 サロン	
25日(お楽しみウイーク～29日) サロン サロン	26日 サロン サロン	27日 サロン サロン	28日 サロン サロン	29日 サロン	30日 サロン	

サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金土 12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

- \* 支援センターの開所時間は 9:00～17:00 です。
- \* 子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。
- \* 日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

### \* サロン利用時のお願い \*

- ◇ サロン利用前にお家で検温をしてください。  
(発熱 37.5 度以上・解熱後 24 時間未経過の場合や咳、鼻水などの風邪症状がある時はご利用をお控えください。)
- ◇ マスクを着用の上、サロンをご利用ください。
- ◇ ごみは、各自お持ち帰りください。
- ◇ ベッド等をご利用される場合はバスタオルをご持参ください。
- ◇ サロンの利用には事前電話予約が必要です。  
(密集・密接を防ぐ為、人数制限があります。)



### \* ゆったり子育て相談会 13日(水)10:30～11:30

保健師、栄養士等による育児相談会。就学前までのお子さんの身体計測(身長・体重)、子育てや食事(離乳食)、健康に関する相談等に対応。  
※マスク着用、親子(母子)健康手帳をお持ち下さい。  
※要予約制 14 日前より・城島保健センター  
TEL62-2113 FAX62-3732

### \* 仕事相談カフェ 14日(木)9:30～11:30

女性キャリアカウンセラーによる就職情報の提供や相談

### \* 育児相談 7日(木)10:30～11:30

原武助産師による育児相談  
母乳や乳児子育てへのアドバイス



### \* The 整体 15日(金)10:30～11:00

整体師の堀江先生による  
ストレッチトレーニング  
骨盤矯正や肩こり腰痛等へのアドバイ



### \* らっこくらぶ 8日(金)9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんのサロン身体計測、ふれあい遊び、絵本など(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)

### \* お楽しみウイーク 25日(月)～29日(金)

お話や簡単に出来るあそびを一緒に楽しみましょう!

