



城島サロンだより

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。
子育ての情報も提供しています。
どうぞ、おでかけください。令和4年11月

久留米市城島町櫛津743-2(城島総合支所 別館内) Tel・Fax62-2341 jcu-si@city.kurume.fukuoka.jp

～ 11月のサロン予定 ～

月	火	水	木	金	土
	1日 サロン サロン	2日 サロン サロン	3日 お休み	4日 サロン	5日 サロン
7日 サロン(育児相談) サロン	8日 サロン サロン	9日 サロン サロン	10日 サロン(仕事相談カフェ) サロン	11日 らっこくらぶ	12日 サロン
14日 サロン サロン	15日 サロン サロン	16日 サロン(整体) サロン	17日 サロン サロン	18日 サロン	19日 サロン
21日(お楽しみ ウイーク～25日) サロン サロン	22日 サロン サロン	23日 お休み	24日 サロン サロン	25日 サロン	26日 サロン
28日 サロン サロン	29日 サロン サロン	30日 サロン サロン	 お子さんとサロンで ゆったりあそびませんか？		

サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金土12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

*支援センターの開所時間は9:00～17:00です。

*子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。

*日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

サロン利用時のお願い

- ◇ サロン利用前にお家で検温をしてください。
(発熱37.5度以上・解熱後24時間未経過の場合や咳、鼻水などの風邪症状がある時はご利用をお控えください。)
- ◇ マスクを着用の上、サロンをご利用ください。
- ◇ ごみは、各自お持ち帰りください。
- ◇ ベッド等をご利用される場合はバスタオルをご持参ください。
- ◇ サロンの利用には事前電話予約が必要です。
(密集・密接を防ぐ為、人数制限があります。)

*仕事相談カフェ10日(木)9:30～11:30

女性キャリアカウンセラーによる就職情報の提供や相談

*らっこくらぶ11日(金)9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんのサロン
身体計測、ふれあい遊び、絵本など
(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)

*The整体16日(水)10:30～11:30

整体師の堀江先生によるストレッチ
トレーニング等
産後骨盤矯正や子育て中にある
肩こり腰痛等へのアドバイス

*育児相談7日(月)10:30～11:30

原武助産師による育児相談
乳児子育てへのアドバイス

*お楽しみウイーク21日(月)～25日(金)

お話や簡単に出来るあそびを一緒に楽しみましょう！