

白峯サロンだよ

令和5年9月



〒839-0813 久留米市山崎市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール：haku-si@city.kurume.lg.jp



月	火	水	木	金	土
				1 サロン	2 サロン
4 サロン サロン	5 サロン サロン	6 サロン サロン	7 サロン サロン	8 らっこくらぶ	9 サロン
11 サロン ★しごと相談カフェ サロン	12 サロン ★お楽しみ会 サロン	13 サロン サロン	14 サロン サロン	15 サロン	16 サロン
18 敬老の日	19 サロン サロン	20 サロン サロン	21 サロン サロン	22 サロン	23 秋分の日
25 サロン サロン	26 サロン サロン	27 サロン サロン	28 サロン サロン	29 サロン	30 サロン

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約制 定員8組
前の週から予約可
(催しについては1日から予約可)
TEL 受付 9:00～17:00

サロンの利用時のお願い*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。



らっこくらぶ 8日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間：9時30分～12時(要予約)

ぜひお越しください。お待ちしております。



しごと相談カフェ 11日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方にキャリアカウンセラーが就労相談に応じます

お楽しみ会 12日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ♪
親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



わらべうたあそび♪ いちりにり さんり しりしりしり～

◇向かい合うようにして赤ちゃんをあおむけに寝かせます◇

いちり・・・両手の親指と、人さし指で赤ちゃんの両足の親指をつかみます。

にり・・・両足首をつかみ

さんり・・・両膝をつかみ ひと呼吸おいて(期待を持たせるようにして)

しりしりしり～・・・おしりをゆすります。

★両手の指→両手首→両ひじ→両脇→すぐりや、あたま→肩→おなか→おしりでも楽しいですよ。

