

白峯サロンだよ!

令和7年5月



〒839-0813 久留米市山川市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール: haku-si@city.kurume.lg.jp



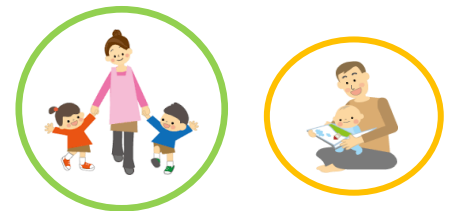
月	火	水	木	金	土
			1 サロン サロン	2 サロン	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 サロン サロン	8 サロン サロン	9 らっこくらぶ	10 サロン
12 サロン ★しごと相談カフェ サロン	13 サロン ★お楽しみ会(中止) サロン	14 サロン サロン	15 サロン サロン	16 サロン	17 サロン
19 サロン サロン	20 サロン サロン	21 サロン サロン	22 サロン サロン	23 サロン ★お誕生会	24 サロン
26 サロン サロン	27 サロン サロン	28 サロン サロン	29 サロン サロン	30 サロン	31 サロン

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約制 定員8組
前の週から予約可
(催しについては1日から予約可)
TEL 受付 9:00～17:00

＊サロン利用時のお願い＊

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

らっこくらぶ 9日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。(バスタオル等の敷物をご持参ください)
時間: 9時30分～12時(要予約)
ぜひお越しください。お待ちしております。



しごと相談カフェ 12日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

お楽しみ会 (中止)

13日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ。
親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



お誕生会 23日(金)AM

5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。楽しい出し物もあります。お誕生月の方は早めのご予約をお勧めします。



☆寝かしつけ方のコツ☆

- ✧寝る前は興奮させない
TV等も興奮させるもの
- ✧静かにする・暗くする
室内灯を薄暗くする
- ✧「早く寝て」と思わない
イライラは伝わる

☆眠りが深くなるコツ☆

- ✧昼夜のメリハリをつける
- ✧いきいきと遊ぶ習慣をつける
- ✧暑すぎないか確認をする



『ひだまり通信』
高山 静子 著