

白峯サロンだよ



〒839-0813 久留米市山崎市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール：haku-si@city.kurume.lg.jp

令和7年 11 月



月	火	水	木	金	土
					1 サロン
3 文化の日	4 サロン サロン	5 サロン サロン	6 サロン サロン	7 サロン	8 サロン
10 サロン ★しごと相談カフェ サロン	11 サロン ★お楽しみ会 サロン	12 サロン サロン	13 サロン サロン	14 らっこくらぶ	15 サロン
17 サロン サロン	18 サロン サロン	19 サロン サロン	20 サロン ★保健師健康講座 サロン	21 サロン	22 サロン
24 振替休日	25 サロン サロン	26 サロン ★整体講座 サロン	27 サロン サロン	28 サロン ★お誕生会	29 サロン

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約を優先 定員8組
前の週から予約可
(催しについては1日から予約可)
TEL 受付 9:00～17:00

＊サロン利用時のお願い＊

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

らっこくらぶ 14(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、絵本の読み聞かせ等を行います。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間：9時30分～12時(要予約)

ぜひお越しください。お待ちしております。



しごと相談カフェ 10日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

お楽しみ会

11日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ。

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

保健師健康講座 20日(木)AM

保健師さんに『秋冬の感染症や肌トラブル』等について、お話しして頂きます。個別相談もお受けします。

身体計測もありますので、『親子健康手帳』とバスタオルをお持ちください。(要予約)

整体講座 26日(水)AM

ボランティア(整体師さん)に来て頂き、産後の身体のケア等についてアドバイスをしてもらいながら、みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう!!

(各自でお子さんを見守りながらの講座になります)



お誕生会 28日(金)AM

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。楽しい出し物もあります。

お誕生月の方は早めのご予約をお勧めします。

