

# 白峯サロンだより



〒839-0813 久留米市山ノ上町3-33  
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax 43-5200  
メール: haku-si@city.kurume.lg.jp

令和8年2月



月	火	水	木	金	土
2 サロン サロン	3 サロン サロン	4 サロン サロン	5 サロン サロン	6 サロン	7 サロン
9 サロン ★しごと相談カフェ サロン	10 サロン ★お楽しみ会 サロン	11 建国記念の日	12 サロン サロン	13 らっこくらぶ	14 サロン
16 サロン サロン	17 サロン サロン	18 サロン サロン	19 サロン サロン	20 サロン	21 サロン
23 天皇誕生日	24 サロン サロン	25 サロン サロン	26 サロン サロン	27 サロン ★お誕生会	28 サロン

## サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30  
13:00～15:00  
金、土 9:30～12:00  
事前予約を優先 定員8組  
前の週から予約可  
(催しについては1日から予約可)  
TEL 受付 9:00～17:00

## \*サロン利用時のお願い\*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)  
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。



## らっこくらぶ 13(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、絵本の読み聞かせ等を行います。

今月は離乳食の展示・試食もあります。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間: 9時30分～12時(要予約)

ぜひお越しください。お待ちしております。



## しごと相談カフェ 9日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

## お楽しみ会 10日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ。

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## お誕生会 27日(金)AM

2月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

楽しい出し物もあります。

お誕生月の方は

早めのご予約を

お勧めします。



## 早寝\*早起き\*朝ごはん できていますか？

4月から保育園・こども園・幼稚園へ入所予定のご家庭も多いかと思いますが、子どもが機嫌よく登園し、色んなことに興味を持ち意欲的にお友だちと生き活きと活動して沢山のことを覚え、身に着けていくためには、体と脳が元気であることが大切です。そのためには、しっかり脳が目覚めて、脳への栄養が行き渡っていることが重要です。脳が目覚めていないと食欲がわかず朝の食事も取れません。まずは機嫌が悪くても朝起こすことから始めましょう。午前中にサロンを上手に利用して生活リズムを整えませんか。